



## شایع‌ترین اختلالات عصبی سالمندان

دکتر نغمه مخبر، فوق تخصص اعصاب و روان در ادامه این مراسم افزود: شایع‌ترین اختلالات عصبی در سن بالا اختلالات خلقی و افسردگی است که به شبکه اجتماعی سالمند مربوط است.

دکتر نغمه مخبر، فوق تخصص اعصاب و روان در ادامه این مراسم افزود: شایع‌ترین اختلالات عصبی در سن بالا اختلالات خلقی و افسردگی است که به شبکه اجتماعی سالمند مربوط است.

مدیرکل بهزیستی خراسان رضوی گفت: به دلیل نیازمندی مراکز سالمندان و همچنین پرداخت دیرهنگام یارانه‌ها توسط دولت، سازمان بهزیستی یارانه‌ها را پیش از موعد به این مراکز پرداخت خواهد کرد.

به گزارش یسنا، منطقه خراسان، دکتر تهمینه شکیب در مراسم بزرگداشت روز سالمند در مرکز فتح‌المبین مشهد، با تأکید بر لزوم تکریم سالمندان ادامه داد: سالمندی مرحله‌ای از زندگی است که اگر خوب طی شود مرحله کمال خواهد بود.

وی با بیان اینکه تجربیات این دوره پشتوانه‌ای برای زندگی است، تصریح کرد: خوشبختانه در مراکز نگهداری سالمندان در خراسان رضوی تکریم سالمندان به خوبی دیده می‌شود.

وی تأکید کرد: لازم است به سالمندان در این مراکز کارهایی داده شود تا مشغول به کار شوند.

شکیب با اشاره به وجود 25 مرکز نگهداری سالمندان در استان ادامه داد: در حال حاضر 1500 سالمند در این مراکز نگهداری می‌شوند. وی اضافه کرد: بهزیستی خراسان رضوی خدماتی از جمله مراقبت در منزل را به 5000 سالمند استان ارائه می‌کند.

وی با اشاره به اینکه سال گذشته 330 میلیون تومان اعتبار برای مناسب سازی مراکز سالمندان اختصاص یافته است، گفت: این رقم در سال جاری به یک میلیارد تومان رسیده است.

دکتر نغمه مخبر، فوق تخصص اعصاب و روان در ادامه این مراسم افزود: شایع‌ترین اختلالات عصبی در سن بالا اختلالات خلقی و افسردگی است که به شبکه اجتماعی سالمند مربوط است.

وی اضافه کرد: برای حل این مشکل باید با افراد سالمند ارتباط احساسی برقرار کنیم تا فرد سالمند احساس کند، دوستش داریم.

مخبر خودکشی را از دیگر مشکلات در سن بالا دانست و ادامه داد: این امر شامل خودکشی منفعلانه مانند مصرف نکردن داروها و جلوگیری از ملاقات با دیگران است.

وی با بیان اینکه اختلالات شناختی مانند آلزایمر از دیگر مشکلات در سن بالاست، تصریح کرد: مهمترین راه درمان این بیماری، پیشگیری در مرحله اول و جلوگیری از افزایش آن است.

این فوق تخصص اعصاب و روان در پایان سخنانش خاطرنشان کرد: افراد سالمند بسیار حساس‌اند و نکته مهم برای نگهداری این گونه افراد این است که باید با آنها همراه و همدل باشید.