



زندگی گاهی نیاز به تنوع دارد، بعضی مواقع باید ایستاد، نفس گرفت و دوباره حرکت کرد.

همشهری دو - ندا داوودی: زندگی گاهی نیاز به تنوع دارد، بعضی مواقع باید ایستاد، نفس گرفت و دوباره حرکت کرد.

یکی از راه‌های شارژ شدن برای زندگی، مسافرت رفتن است که در ایام عید نوروز و تعطیلات بهاری بازارش داغ می‌شود. سفر رفتن آداب مخصوص خود را دارد. انتخاب مقصد سفر مهم است و انتخاب همسفر از آن مهم‌تر. اگر همسفر خوبی نداشته باشید، مسافرت به شما خوش نمی‌گذرد. گاهی همسفر، دوستان قدیمی یا خانواده‌تان هستند و گاهی هم تصمیم می‌گیرید با خانواده همسران به سفر بروید که هم همسران را خوشحال کنید و هم اینکه خودتان سفری متفاوت را تجربه کرده باشید. بالاخص اگر تازه ازدواج کرده‌اید بهتر است قبل از سفر نکاتی را برای خودتان یادآوری کنید تا مهارت‌های جدیدی را فراگیرید تا یک سفر خوش در پیش‌رو داشته باشید.

شروع بدون پیشداوری

دخترخاله شما برای‌تان تعریف کرده است که پارسال تعطیلات عید با خانواده همسرش به شمال رفتند و آنجا با دخالت مادرشوهر و اذیت‌های بچه‌های برادرشوهر، تعطیلات به کامش تلخ شد و مدام با همسرش دعوا کردند تا زمانی که به خانه برگشتند. حال شما قرار است با خانواده همسران به مسافرت بروید. داستان‌های دخترخاله و خانواده شوهرش به ذهن‌تان خطور می‌کند و با خودتان خیال می‌کنید که شما هم امسال در مسافرت این شرایط را خواهید داشت و نگران می‌شوید. با این فکرها و این پیش‌داوری‌ها حتی اگر با بهترین خانواده دنیا هم همسفر باشید، به شما خوش نمی‌گذرد زیرا به دنبال اتفاقاتی هستید تا این ذهنیت منفی را تأیید کنید که «سفر با خانواده همسر یک فاجعه است!» در این صورت ترک دیوار هم می‌تواند دلخورتان کند و کوچک‌ترین چیزی بهانه شود تا با همسران دعوا کنید. اما اگر این فکرها را کنار بگذارید، می‌توانید با واقعیت روبه‌رو شوید و آن را مدیریت کنید. خواهر شوهر ممکن است اصلاً به دنبال فخرفروشی برای ماشین مدل بالایشان نباشد و بتواند مثل یک دوست خوب در سفر باعث شود به شما خوش بگذرد. چشم‌های‌تان را بشوید و جور دیگری نگاه کنید، بدون پیش‌داوری.

وقتی همسران به شما خبر می‌دهد!

در خانه مشغول انجام کارهای همیشگی هستید که همسران از سر کار برمی‌گردند و خیلی خوشحال به شما می‌گویند، بلیت هواپیما تهیه کرده است تا عید با پدر و مادرش به مسافرت بروید! یا در اداره مشغول رسیدگی به یک پرونده هستید که همسران زنگ می‌زنند و با خوشحالی می‌گویند پدرش برای عید یک ویلا در شمال اجاره کرده است و همه خواهر و برادرها قرار است تعطیلات به آنجا بروند. در هر دو صورت ممکن است شما تعجب کنید، انتظار آن را نداشته باشید یا دل‌تان بخواهد با خانواده خودتان و یا فقط همسر و فرزندان‌تان به سفر بروید. اینکه شما در عمل انجام‌شده قرار گرفته‌اید، نباید منجر به این شود که عکس‌العمل نامناسبی نشان دهید. ذوق همسران را کور نکنید و در شادی‌اش شریک شوید اما بعداً در یک فرصت مناسب به او بگویید که برای تعطیلات و مسافرت بهتر است با هم تصمیم بگیریم. آن وقت می‌توانید در مذاکرات یک به‌علاوه یک‌تان به این نتیجه برسید که مثلاً یک سال با خانواده شما و یک سال با خانواده او به سفر بروید یا هر تصمیم دیگری که حال هر دوی شما را خوب می‌کند. اما امسال که خبر سفر با خانواده همسر را شنیده‌اید، خیلی آرام و با روی خوش پذیرا باشید. مطمئن باشید که با گذشت شما، حتماً تعطیلات به کام خانواده شما و همسران شیرین‌تر می‌شود.

اول فکر، بعد حرف یا عمل

بزرگ‌ترها همیشه به ما می‌گویند: «اول فکر کن بعد حرف بزن. یا اول خوب فکر کن و بعد کاری را انجام بده و تصمیمی را بگیر.» شما در طول سفرتان باید این دستورالعمل را کامل انجام دهید. رفتاری که با فکر همراه باشد، پشیمانی به همراه نخواهد داشت. مهم نیست که اعضای خانواده همسران هم همین‌طور رفتار کنند یا نه. وقتی از روی هیجان و ناراحتی عکس‌العملی نشان می‌دهید که مناسب نیست، حتی اگر در شروع ماجرا حق با شما باشد اما در نهایت رفتار بدتان بیشتر به چشم می‌آید. فراموش نکنید که همسران شما خانواده همسران هستند، بنابراین تلاش کنید رفتارهای‌تان براساس عقل و ایمان و مهربانی باشد تا هم پشیمانی نداشته باشید و هم اینکه رابطه همسران با شما بهتر و بهتر شود. کمی گذشت و چشم‌پوشی از رفتارهای اشتباهی که از همسران‌تان می‌بینید می‌تواند شما را در چشم همسران بزرگ‌تر نشان بدهد و ارادت و محبت او را نسبت به شما بیشتر کند.

این شعر معروف «از محبت خارها گل می‌شود» را با خود زمزمه کنید البته که خانواده همسر شما خار نیستند و افرادی محترم و دوست داشتنی هستند اما محبت می‌تواند تغییراتی ایجاد کند که خودتان هم باور نمی‌کنید. سفر با خانواده همسر این موقعیت را برای‌تان مهیا می‌کند که خودی نشان دهید و فرصت بیشتری برای شناخت نزدیک‌ترین افراد نزدیک‌ترین شخص زندگی‌تان داشته باشید، علاوه بر اینکه موقعیت خوبی است برای اینکه خودتان را در دل خانواده همسران جا کنید. زیرا آنها هرگز محبت‌های شما را در طول سفر فراموش نخواهند کرد. مثلاً اگر پدرزن‌تان در این سفر توانایی‌ها و رفتار خوب شما با دخترش را ببیند کم‌کم به چشم پسر خود به شما نگاه می‌کند. در آیه 190 سوره مائده آمده است: «تَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى؛ یعنی در راه نیکی و پرهیزگاری با هم تعاون کنید». این می‌تواند یک نسخه رفتاری خوب برای سفری باشد که با خانواده همسران در پیش دارید. به آنها نیکی کنید اما شرط برنده‌شدن شما این است که مدام منتظر نتیجه محبت‌های‌تان نباشید و انتظار نداشته باشید همان لحظه پاسخ بگیرید. در غیراین صورت خیلی زود انگیزه‌های خودتان را برای صبوربودن و محبت‌کردن از دست می‌دهید. وقتی نیت‌تان خدایی باشد انگیزه‌های شما هم محکم و محکم‌تر می‌شود.

یک تیم دو نفره

مهم‌ترین چیزی که در سفر خانوادگی با اقوام همسران باید رعایت کنید این است که آنها حس نکنند از همراهی‌شان ناراحت هستید و بین شما و همسران گاهی شکراب می‌شود. حتی اگر اختلاف شما 2 نفر هیچ ربطی به آنها نداشته باشد اما بازهم فکر می‌کنند که به‌خاطر حضورشان دچار اختلاف شده‌اید. بهتر است قبل از سفر یک جلسه اورژانسی دونفره تشکیل دهید و باهم به این تفاهم برسید که در طول سفر چگونه رفتار کنید و اگر مشکلی پیش آمد چگونه آن را مدیریت کنید که دچار مشکل نشوید. مثلاً باهم قرار بگذارید اگر چیزی پیش آمد که دلخور شدید، در بهانه‌ای مثل پیاده‌روی دونفره آن را با هم مطرح کنید یا به هم پیامک بزنید و اگر هیچ کدام نشد، بگذارید برای برگشت و زمانی که تنها بودید در مورد آن حرف بزنید. هیچ عکس‌العملی را در چهره‌تان نشان ندهید و فراموش نکنید که شما 2 نفر، یک تیم هستید.

استفاده از ذره‌بین ممنوع!

خانواده همسر شما در حقیقت خانواده جدید خودتان هستند. آنها مادر بزرگ، پدر بزرگ و خاله و عمه فرزند شما می‌شوند. حضورشان می‌تواند سرشار از فایده و گرمابخش جمع خانوادگان باشد. اگر با مادر و پدر خودتان هم به سفر بروید، ممکن است عاملی برای دلخوری پیش بیاید اما آنجا خیلی زود می‌گذرید و اینجا روی موضوع ذره‌بین می‌گذارید. اختلاف و ناراحتی بین همه انسان‌ها طبیعی است و مهم این است که خیلی آنها را جدی نگیرید و سعی کنید از کنار هم بودن لذت ببرید. هنر انسان‌های شاد این است که در هر شرایطی می‌توانند خودشان و اطرافیان‌شان را طوری مدیریت کنند که از آن موقعیت، خاطره‌ای شیرین بسازند. در مسافرت مهربان باشید، لب‌خند بزنید، خود را جزئی از آن جمع بدانید، توقع‌تان را کم کنید و خوبی‌های‌تان را نشان دهید. با رعایت این نکته‌ها حتماً سفر خوبی خواهید داشت.