



اضطراب زنان موجب پنهان ماندن علائم بیماری قلبی می شود

طبق مطالعه جدید محققان، زنان مبتلا به اختلال افسردگی به هنگام ورزش و فعالیت بدنی خون کمتری به سوی قلب شان جاری می شود و پزشکان گاهی اوقات علائم بیماری قلبی در این زنان را نادیده می گیرند.

طبق مطالعه جدید محققان، زنان مبتلا به اختلال افسردگی به هنگام ورزش و فعالیت بدنی خون کمتری به سوی قلب شان جاری می شود و پزشکان گاهی اوقات علائم بیماری قلبی در این زنان را نادیده می گیرند.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه کبک کانادا در مطالعه اخیر خود دریافتند در زنانی که قبلاً بیماری قلبی تشخیص داده نشده است، افراد مبتلا به افسردگی در مقایسه با زنان غیرافسرده ۷۵ درصد دارای کاهش جریان خون به سوی قلب شان در طول فعالیت بدنی هستند.

«کیم لایوه»، استاد روانشناسی و عضو تیم تحقیق، در این باره می گوید: «یافته های ما نشان می دهد که علائم اضطراب نظیر احساس ناراحتی در قفسه سینه یا تپش قلب که از علائم مشترک با بیماری قلبی است، ممکن است موجب پنهان ماندن بیماری قلبی در زنان شود و همین مسئله منجر به تشخیص نادرست پزشک می شود.»

وی در ادامه می افزاید: «اگر خانمی احساس خستگی، تنگی نفس دارد و واقعا در این مورد نگران است، و از قبل هم سابقه بیماری قلبی نداشته، ممکن است پزشک از تشخیص این دو مشکل از یکدیگر مردد بوده باشد. پزشکان بیشتر این علائم را به اضطراب نسبت می دهند تا بیماری قلبی.»

به گفته محققان این مطالعه، بروز اختلال اضطراب در زنان بیش از مردان شایع است و به همین خاطر ارتباطی بین این اختلال و پیامدهای قلبی وخیم تر وجود دارد.