



علامت هایی که نشان می دهد همسر شما زورگو است!

الگوهای رفتاری خطرناک و ناسالم همیشه چندان واضح نیستند و خیلی از افراد سلطه گر با زیرکی حرف خود را به کرسی می نشانند.

الگوهای رفتاری خطرناک و ناسالم همیشه چندان واضح نیستند و خیلی از افراد سلطه گر با زیرکی حرف خود را به کرسی می نشانند.

به گزارش جام جم سرا، دکتر علی نقی فقیهی، روانشناس گفت: یک همسر سلطه گر با کاشتن بذر تردید درمورد استعدادها و توانایی هایتان، همیشه از شما به عنوان سلاحی علیه خودتان استفاده می کند و همچنین اگر می بینید طرف شما بخاطر کوچکترین اقدامی که برای شما کرده است عوضش را می خواهد مسلم است که می خواهد جایگاهی بالاتر از شما برای خود حفظ کند.

فقیهی اظهار داشت: افراد سلطه گر با ایجاد حس عذاب وجدان در فرد مقابل خود بخاطر کارهایی که بصورت روزمره انجام می دهد، به هدف خود برای کنترل کردن او می رسند چون طرفشان کم کم همه تلاش خود را می کند که آن حس عذاب وجدان را پیدا نکند و فرد سلطه گر احساس می کند حق دارد بیشتر از آنچه که می داند بداند.

وی بیان کرد: از دیگر نشانه های فرد سلطه گر میتوان این موارد نیز اشاره کرد: جدا کردن شما از دوستان و خانواده تان، حسادت کردن بیش از حد از ارتباط شما با دیگران، بی اعتمادی در لحظه به لحظه رفتار شما، خسته کردن شما از بحث و مشاجره تا جایی که کوتاه بیاید، ایجاد احساس حقارت در شما بخاطر اعتقاداتان، اذیت کردن و مسخره کردن هایی که ایجاد ناراحتی کند، عدم تمایل به شنیدن نظرات شما، از بین بردن اهداف تحصیلی و کاریتان با ایجاد حس تردید به خودتان، تهدیدهای بیش از اندازه برای سلطه گری خودش نه اینکه حتما فیزیکی باشد بلکه می تواند تهدید به تنها گذاشتن شما باشد. این روانشناس با بیان اینکه برای مقابله با این گونه زورگویی هایی که اصولا با زیرکی صورت میگیرد باید به زیرکی رفتار کرد، افزود: شخصی که ازدواج کرده یا قصد ازدواج دارد باید بداند قرار است زندگی کند. زندگی ای صمیمی و با آرامش با وجود تمام اختلافات فکری و اخلاقی که ممکن است داشته باشند اما در این زندگی باید نقش تربیتی به هم داشته باشند. این بدان معنا نیست که اعتقادات و تفکرات خود را تحمیل کنند بلکه باید آشنایی با حق و حقوق های همسری را با روابط عاطفی آموزش دهد.

اما همه توانایی این آموزش را ندارند در اینجا نقش روانشناس پررنگ می شود و آموزش این حق و حقوق توسط او صورت خواهد گرفت.

منبع: باشگاه خبرنگاران