

این هشت سوال را قبل از طلاق از خودتان بپرسید

تنش‌ها، بحث‌ها و رفتارهای همسران باعث شده تصمیم بگیرید از او جدا شوید و زندگی جدیدی را آغاز کنید. قبل از آنکه توافق نامه طلاق را امضا کنید.

تنش‌ها، بحث‌ها و رفتارهای همسران باعث شده تصمیم بگیرید از او جدا شوید و زندگی جدیدی را آغاز کنید. قبل از آنکه توافق نامه طلاق را امضا کنید.

به گزارش جام جم سرا، این 8 سوال را که در سایت medisite، آورده شده از خود بپرسید و سعی کنید به آنها منطقی پاسخ دهید، فراموش نکنید طلاق عواقب سختی به دنبال دارد.

1- چرا می‌خواهم طلاق بگیرم؟

تصمیم به طلاق معمولاً منشایی دارد و از ضعف ارتباطی میان زوجین ناشی می‌شود. در این شرایط بهتر است ابتدا به دلیلی که باعث شده به طلاق بیندیشید فکر کنید و با گفت‌وگو با همسران سعی کنید مسئله را باز کرده و به یک راه حل برسید. در شرایطی که توانایی برقراری ارتباط صحیح را ندارید می‌توانید از یک مشاور کمک بگیرید تا این مسئله را حل کند.

2- آیا می‌توانم هنوز با همسر حرف بزنم و به صحبت‌هایش گوش دهم؟

بسیاری از زوجینی که تصمیم به طلاق می‌گیرند افرادی هستند که تمایلی به شنیدن حرف‌های طرف مقابلشان ندارند و با لجبازی مرتب حرف خود را تکرار می‌کنند و نمی‌خواهند با دیدگاه طرف مقابل آشنا شده و او را درک کنند. سعی کنید در یک رابطه کمی منطقی‌تر برخورد کنید. به نوبت حرف بزنید و با قرار دادن خود به جای دیگری سعی کنید تا حدی او را درک کنید.

3- آیا در زندگی مشترک خوشبختم؟

تمام افراد مجرد زندگی خود را برحسب شرایط کاری و شخصی‌شان برنامه ریزی می‌کنند اما با ازدواج، برای رسیدن به خوشبختی در زندگی مشترک تلاش می‌کنند. زوج‌هایی که احساس می‌کنند در زندگی فردی خوشبخت‌تر از زمانی بوده‌اند که مزدوج شده‌اند منطقی است که به فکر جدایی باشند.

4- عاشق همسر هستم؟

دوست داشتن را با میل جنسی به همسر اشتباه نگیرید. اگر از همسران احساس انزجار ندارید یعنی هنوز می‌توان با گفت‌وگو مسئله را حل کرد.

5- از هم طلاق عاطفی گرفته‌اید؟

برخی از زوج‌ها 10 یا 20 سال است که زیر یک سقف با هم زندگی می‌کنند اما علناً دیگر ارتباطی میان آنها نیست و هر یک سمت و سوی زندگی خود را یافته‌اند. در این شرایط دیگر طلاق رخ داده است. اما اگر یکی از زوجین هنوز در زندگی به ثبات روحی نرسیده یعنی می‌توان با گفت و گو مسئله را رفع کرد.

6- آیا می‌توانید از پس مسائل مالی به تنهایی برآیید؟

آیا می‌توانید به تنهایی از پس هزینه‌های زندگی برآیید؟ در صورتی که جواب مثبت است می‌توانید طلاق بگیرید اما اگر این طور نیست بهتر است با همسران به توافق برسید.

7- می‌توانید با خیانت کنار بیایید؟

گاه خیانت همسر زمینه‌ساز طلاق است. بر خلف آنچه همگان فکر می‌کنند که خیانت سبب نابودی رابطه همسران می‌شود گاه این رفتار اشتباه می‌تواند به یاد یک نفر بیاندازد که تا چه حد از دست دادن همسرش واهمه دارد و سبب نزدیکی بیشتر زوجین به هم شود.

8- لازم است به خاطر فرزندانم تحمل کنم؟

برخی زوجها برای طلاق مصمم هستند اما به خاطر فرزندان‌شان به زندگی ادامه می‌دهند. این کار اشتباه است. آسیب ناشی از مشاجرات مکرر زوج می‌تواند سبب جراحاتی بر روان کودک شود که جبران‌ناپذیر است.