



بدون دعوا بریم خرید!

دم دمای عید که می‌شود بازار خرید رفتن و بازارگردی داغ می‌شود. بازارها شلوغ و پر رفت‌وآمد می‌شود، خیابان‌ها از ماشین‌های زیادی که حوالی مراکز خرید تردد می‌کنند مملو می‌شود...

همشهری دو - محمدعلی شاطری: دم دمای عید که می‌شود بازار خرید رفتن و بازارگردی داغ می‌شود. بازارها شلوغ و پر رفت‌وآمد می‌شود، خیابان‌ها از ماشین‌های زیادی که حوالی مراکز خرید تردد می‌کنند مملو می‌شود و تصویر غالب بازارهای شهر، زن و مرد و کودکانی است که از این مغازه به آن مغازه می‌روند، پشت ویتترین‌ها مکث کوتاهی می‌کنند، احتمالاً قیمتی می‌پرسند و باز مغازه بعدی.

بر چهره این بازارگردهای آخر سال اگر دقت بیشتری بکنید، خانم‌هایی را می‌بینید که شادان و خندان و پرانرژی هستند و در مقابل آقایانی که بی‌حوصله و خسته، گویی به دنبال همسرانشان کشیده می‌شوند. خانم‌ها از اینکه قرار است کلی خرید کرده و حتی با رفتن به بازار تفریح کنند، خوشحaland و آقایان از اینکه باید هزینه‌های سنگین خرید را پشتیبانی کنند و ساعات طاقت‌فرسایی را در بازار بگذرانند نگران و ناراحتند. خانم‌های ایرانی اما همیشه هوشمندند و تیزهوش. کمی اگر دقت کنند و راهکارهای لازم را بدانند آنچنان همسرشان را با خود همراه می‌کنند که نه نگرانی داشته باشد و نه ناراحتی. در این یادداشت سعی کرده‌ایم راهکارهای همراه کردن آقایان را هنگام خرید و بازار رفتن مرور کنیم. با ما همراه باشید.

به تفاوت‌ها احترام بگذارید

بعضی مسائل هستند که با فهمیدن و پذیرفتنشان راحت‌تر می‌توانید زندگی کنید. یکی از این مسائل تفاوت‌های خانم‌ها و آقایان در علاقه و لذت بردن از خرید کردن است. برای خانم‌ها خرید کردن، فرایندی است که در کنار تأمین اجناس مورد نیاز آنها، یک تفریح لذتبخش نیز به حساب می‌آید. آقایان اما خرید کردن را تکلیفی مثل دیگر تکالیف زندگی خود می‌دانند که هرچه سریع‌تر بتوانند این تکلیف را به پایان برده و به سرانجام برسانند احساس بهتری دارند. درست به همین دلیل است که شما اگر از صبح تا شب هم در بازار بگردید و خرید کنید، با وجود اینکه از لحاظ جسمانی خسته و فرسوده می‌شوید اما از نظر روحی ممکن است سرحال باشید و هنوز به شما خوش می‌گذرد اما آقایان در همان یکی‌دو ساعت اول خرید خسته می‌شوند و دلشان می‌خواهد هر چه سریع‌تر این فرایند خسته‌کننده را تمام کنند. شما اگر همین تفاوت را به خوبی بدانید و بپذیرید آن وقت دلیل بدخلقی‌ها، بی‌حوصلگی‌ها و فرار کردن آقایان را هنگام خرید بهتر درک خواهید کرد.

رعایت جیب همسران را بکنید

هیچ مردی دوست ندارد در برابر خواسته‌ها و نیازهای همسر و فرزندانش شرمند شود. مردان تمام تلاش‌شان را برای تأمین زندگی همسرشان می‌کنند و حتی گاهی 2 و 3 شیفت کار می‌کنند تا بتوانند هزینه‌های مالی خانواده را تأمین کنند. در چنین وضعیتی اینکه شما هنگام خرید همسران را تحت فشار و در مضیقه بگذارید چندان عادلانه به نظر نمی‌رسد. از زاویه‌ای دیگر هم اگر بنگریم، فشار شما بر همسران برای هزینه بیشتر هنگام خرید، باعث فشار عصبی بر او شده و بر رفتار و اخلاق او اثر خواهد گذاشت و این فشار در یک چرخه کوتاه به زندگی و آرامش خود شما لطمه می‌زند. از پیامبر مهربانی و رحمت، حضرت محمد(ص) هم نقل شده که ایشان همواره خانم‌ها را به رعایت و مدارا با وضعیت مالی همسر توصیه می‌کردند و در حدیثی تامل برانگیز فرموده‌اند: از زنی که با شوهر خود مدارا نکند و از او چیزی را بخواهد که انجام آن در قدرت او نباشد هیچ کاری قبول نخواهد شد و روز قیامت خدا را درحالی‌که بر او غضبناک است ملاقات خواهد کرد.

با هدف و برنامه خرید کنید

از جمله تفاوت‌های اساسی زنان و مردان هنگام خرید، ساختاریافتگی ذهنی آقایان در برابر و پراکندگی و وسعت ذهنی در خانم‌هاست. همسر شما به عنوان یک مرد انتظار دارد پیش از خرید، برنامه خرید شما مشخص باشد. اینکه بدانید از کجا می‌خواهید خرید کنید، چه چیزهایی بخرید و تقریباً چه زمانی را صرف خرید کنید. سعی کنید این تفاوت را در همسران محترم بشمرید و هنگام خرید، آشفته‌گی او را با متمرکز و هدف‌دار کردن خریدتان به حداقل برسانید. این درست است که شما دوست دارید از این مغازه و این پاساژ به مغازه و پاساژ بعدی بروید و برای بررسی و خریدن هر چیزی که لازم دارید زمان صرف کنید ولی باور داشته باشید که هیچ‌چیز بیشتر از این کار نمی‌تواند همسر شما را کلافه و عصبی کند. کمی اگر سعی کنید متمرکز و

هدفدار خرید کنید، هم در زمان کمتر می‌توانید خریدهای بیشتری انجام دهید و هم رضایت خاطر همسرتان را جلب خواهید کرد.

برای بچه‌ها فکری کنید

در طول خرید معمولاً شما که انتخاب‌کننده اصلی و محور خرید هستید مشغول و سرگرم کار خودتان می‌شوید و بچه‌ها غالباً روی دوش همسرتان می‌افتند. بچه‌ها در این موارد غر می‌زنند، گریه می‌کنند، گرسنه می‌شوند، نیاز به دستشویی پیدا می‌کنند، به وسیله‌های چیده شده در مغازه‌ها دست می‌زنند و خلاصه هزار جور شیطننت و دردسر برای پدر بیچاره درست می‌کنند. حالا شما در نظر بگیرید برای پدری که اصل بازار آمدن را یک تکلیف آزاردهنده می‌بیند، فشار بچه‌ها چقدر سخت است و چه بر سرش خواهد آورد. بهترین کاری که می‌توانید برای آرامش روانی بیشتر خود و همسرتان بکنید این است که تا جایی که می‌توانید بار بچه‌ها را از دوش همسرتان بردارید. می‌توانید از زمان حضور آنها در مدرسه برای خرید استفاده کنید یا برای چند ساعت از مادر یا خواهرتان بخواهید که از بچه‌ها مراقبت کنند.

در انتخاب زمان خرید هوشمند باشید

انتخاب زمان مناسب برای خرید رفتن همراه همسرتان یکی از ظرافت‌های مهمی است که شما باید در نظر داشته باشید. خودتان را جای همسرتان بگذارید. فرض کنید شما قرار است کاری را انجام دهید که علاقه‌ای به آن ندارید و آن را یک تکلیف آزاردهنده می‌دانید، طبیعی است برای چنین کاری رغبت چندانی نداشته باشید، حالا فرض کنید این کار آزاردهنده در زمانی اتفاق بیفتد که شما خسته‌اید، به دلیل مشغله‌های کاری کم خوابیده‌اید، درگیری‌های ذهنی شدید مالی دارید یا حتی می‌خواهید مسابقه فوتبال تیم مورد علاقه‌تان را ببینید. در چنین شرایطی فشار و ناراحتی زیاد می‌شود و پتانسیل اختلاف و درگیری به شدت بالا می‌رود. پس برای جلوگیری از چنین شرایطی دقت کنید حتماً زمان مناسبی را برای خرید رفتن با همسرتان انتخاب کنید و مدت زمان خرید را نیز به حداقل برسانید.

همسرتان را شارژ کنید

هنگامی که با همسرتان به خرید می‌روید کمی زرنگ و دقیق باشید. وقت‌هایی می‌شود که شما از رفتار و گفتار همسرتان می‌فهمید که خسته شده، بی‌حوصله شده و نیاز به یک شارژ مجدد دارد. خب، بلافاصله وارد عمل شوید. می‌توانید او را به خوردن یک نوشیدنی دعوت کنید یا نه بهتر از این، به او پیشنهاد خرید چیزی برای خودش را بدهید. یک لباس مناسب، یک قطعه ابزار که جزو خریدهای همیشگی مورد علاقه آقایان است یا هر چیز دیگری که می‌دانید همسرتان به آن علاقه دارد. با این کار نه تنها همسرتان را درگیر فرایند خرید می‌کنید بلکه او را دوباره سر ذوق می‌آورید.

سقف خریدتان را مشخص کنید

قبل از خرید با همسرتان صحبت کنید و بر سر مبلغی که می‌توانید در این دوره از خرید هزینه کنید، توافق کنید. مردها معمولاً نگران این هستند که مبادا هزینه‌های خرید از مبلغی که آنها در نظر گرفته‌اند بیشتر شود و شرمندگی همسرشان شوند. بهتر است همان ابتدای خرید تکلیفاتان را با همسرتان مشخص کنید و سقف خرید را معین کنید. اینطور خیال خود شما هم راحت‌تر است و بهتر می‌توانید برنامه‌ریزی کنید.

به سلیقه همسرتان احترام بگذارید

این کاملاً قابل درک است که شما به عنوان یک خانم، از همسرتان انتظار داشته باشید پا به پای شما بیاید و هنگام خرید نظر بدهد، مدل‌های مختلف لباس، کیف و کفش را برانداز کند و بهترین‌ها را برای شما انتخاب کند. واقعیت اما این است که ظرفیت‌های روانی همسر شما هنگام خرید بسیار کمتر از شماست و او توان آمدن پابه‌پای شما را ندارد. اگر دوست دارید، می‌توانید برای همه خریدهایتان نظر همسرتان را بپرسید اما از او انتظار نظر تخصصی و دقیق در همه موارد را نداشته باشید. در مقابل اما می‌توانید به صورت گزینشی در موارد خاصی که نظر همسرتان برایتان اهمیت ویژه‌ای دارد از همسرتان بخواهید که در این مورد خاص نظر دقیقی به شما بدهد. به همسرتان بگویید که در این مورد نظر او اهمیت زیادی برای شما دارد و درخواست کنید تا با حوصله و دقت پاسخ شما را بدهد. البته توجه داشته باشید که اگر چندبار نظر او را پرسیدید و به نظر خودتان عمل کردید و به نظر او بی‌توجهی، طبیعتاً انگیزه او را برای نظرخواهی بعدی از بین خواهید برد و نباید انتظاری از او داشته باشید. مثلاً اگر شوهر شما، اندازه و بلند بودن مانتو و روسری‌تان برایش مهم است حتماً به نظر او احترام بگذارید تا هم رضایت خدا را جلب کرده باشید و هم رضایت او را و هم اینکه موجب تقویت انگیزه او برای همراهی در خریدهای بعدی

شوید.