

ورزش کردن، واجب است

آیت الله نوری همدانی: با بیان اینکه بنده ورزش را واجب می‌دانم چون در سلامتی انسان تاثیر بسزایی دارد، خاطرنشان کرد: هیچ دارویی نمی‌تواند جای ورزش را بگیرد و اگر انسان به صورت منظم و مداوم ورزش داشته باشد از مرض‌های مختلف محفوظ است...



آیت الله نوری همدانی: با بیان اینکه بنده ورزش را واجب می‌دانم چون در سلامتی انسان تاثیر بسزایی دارد، خاطرنشان کرد: هیچ دارویی نمی‌تواند جای ورزش را بگیرد و اگر انسان به صورت منظم و مداوم ورزش داشته باشد از مرض‌های مختلف محفوظ است.

آیت‌الله حسین نوری همدانی ظهر امروز در دیدار با رئیس فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: امت اسلامی باید از هر لحاظ چه مادی و چه معنوی جزو بهترین امت‌های جهان باشد.

وی با تاکید بر اینکه امت اسلامی باید در جهان تاثیرگذار و با قدرت باشد، تصریح کرد: هر مرکزی هم که به این انقلاب منتسب است نیز باید با قدرت در تمام عرصه‌ها حاضر شود.

این مرجع تقلید با اشاره به اینکه امروز به برکت انقلاب اسلامی چشم همه جهانیان به ایران خیره شده است، تصریح کرد: امروز این انقلاب به تیری در چشمان قدرتمندان و مستکبران جهان و به امید همه محرومان و مستضعفان تبدیل شده است.

وی خطاب به رئیس فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران گفت: امروز باید با حساسیت بیشتری در صحنه‌ها حاضر شوید و هر کجا که حاضر می‌شوید با قدرت و صلابت بیشتر قدم بگذارید و منادی معنویت، اسلام و انقلاب باشید.

آیت‌الله نوری همدانی با اشاره به اینکه همه چشم‌ها به سمت ملت ایران است، بیان داشت: انقلابی که از کشور ایران در برابر همه ابرقدرت‌های دنیا برخاسته، موجی در جهان برای مقابله با قدرت‌های استکباری به وجود آورده است.

وی با بیان اینکه در عرصه‌های بین‌المللی قدرت و عظمت انقلاب و ملت ایران را به منصف ظهور بگذارید، اظهار داشت: الان دنیا به ایران با دید کشوری نگاه می‌کند که در تمام عرصه‌های فنی و علمی پیشرفت داشته است و شما نیز باید با حضور پر قدرت همراه با معنویت خود در تمام عرصه‌ها این شایستگی‌ها را به جهانیان نشان دهید.

این مرجع تقلید در بخش دیگری از سخنان خود با مهم خواندن ورزش در سلامتی بدن انسان، ابراز داشت: ورزش ضمن اینکه جوانان را از دچار شدن به اعتیاد محفوظ می‌دارد در سلامت فکر و اندیشه انسان تاثیرگذار است.

وی خاطرنشان کرد: بدن، مرکب روح است اگر این مرکب سالم و آماده باشد، راکب می‌تواند هنرنمایی کند.

آیت‌الله نوری همدانی با اشاره به اینکه بنده خود از ورزشکاران هستم، تاکید کرد: بنده یک روز ورزش را ترک نمی‌کنم و سلامت و نشاط امروز خودم را در سن 84 سالگی از ورزش می‌دانم.

وی تصریح کرد: امروز فکر و اندیشه بنده نسبت به قبل تغییری نکرده است و از امراض محفوظ هستم و این بدان دلیل است که بنده هر روز بین‌الطلوعین ورزش می‌کنم و عصرها به کوه‌پیمایی می‌پردازم.

این مرجع تقلید ابراز داشت: هر چند بنده پنج دقیقه در روز بیکار نیستم و به کارهای علمی مشغول هستم اما چون ورزش می‌کنم این کارها برایم سنگین نیست.

وی با بیان اینکه بنده ورزش را واجب می‌دانم چون در سلامتی انسان تاثیر بسزایی دارد، خاطرنشان کرد: هیچ دارویی نمی‌تواند جای ورزش را بگیرد و اگر انسان به صورت منظم و مداوم ورزش داشته باشد از مرض‌های مختلف محفوظ است.

این مرجع تقلید تاکید کرد: ورزشکاران باید در تمام میادین با قدرت و صلابت ظاهر شوند و منادی معنویت، اسلام و انقلاب باشند.

آیت‌الله نوری همدانی خطاب به رئیس فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی و هیئت همراه گفت: شما پشتیبان نظام و ولایت فقیه هستید و این مهم قابل تقدیر است.

وی با اشاره به اینکه مردم، اسلام و ولایت فقیه ارکان نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است، خاطرنشان کرد: دشمنان چون نتوانستند مردم و اسلام را از انقلاب ایران بگیرند، اموج حملات خود را معطوف ولایت فقیه کردند تا این رکن رکن نظام مقدس جمهوری اسلامی را خدشه‌دار کند.

این مرجع تقلید تصریح کرد: اما این انقلاب با عنایت خدا و ائمه اطهار(ع) به پشتیبانی مردم و به برکت خون شهیدان تا ظهور امام عصر(عج) ادامه خواهد داشت.

منبع: خبرگزاری فارس