

آشنایی با خواص دارویی عرق گیاهان دارویی

ضد عفونی کننده، ضد اسپاسم در ناراحتی های گوارشی، ضد اسهال، مقوی معده، خلط آور...



عرق کاکوتی: ضد عفونی کننده، ضد اسپاسم در ناراحتی های گوارشی، ضد اسهال، مقوی معده، خلط آور.

- بهار نارنج : معطر ، مقوی اعصاب و قلب ، آرام بخش ، ضد نفخ .

- زیره سبز : ضد چاقی ، چربی ، تنگی نفس ، باد شکن ، هضم غذا ، زیاد کننده شیر مادران .

- نسترن : تقویت قلب و اعصاب ، رفع سردی ، دفع کرم روده ، درد معده ، سنگ کلیه و اسهال .

- عرق زینان: ضد نفخ ، درمان سوء هاضمه، ضد تهوع ، خلط آور، مدر، ضد کرم ، ضد اسپاسم، رفع ترشی معده.

- عرق مخلوط زیره: نیرو دهنده، ضد نفخ ، مقوی معده، درمان سوء هاضمه، اشتها آور، افزایش دهنده شیر.

- شیرین بیان : طعم و طرز مصرف عرق شیرین بیان از پودر و عصاره آن بهتر است.

- عرق کلپوره: مقوی، رفع سردی، درمان ضعف عمل دستگاه گوارش، رفع ناراحتی های هاضمه ودل درد ،رفع درد ناحیه قلب ،تب بر.

- کرفس : درد شکم ، تنگی نفس ، تقویت کننده معده .

- عرق اسطوخودوس: معطر، مقوی ، آرام بخش ، خواب آور ملایم، از بین برنده نفخ واسهال ، کاهش دهنده سرفه ،مدر.

- عرق رازیانه :مدر، ضد اسپاسم عضلات ، ضد نفخ، مقوی قلب مقوی معده درمان سوء هاضمه خلط آورافزایش دهنده شیر.

- آویشن : هاضم غذا ، محرك قوای رئیسه ، ضد درد عادت ماهانه .

- شاتره : سردی ، مقوی ، تقویت کننده پوست ، آرام بخش ، ضد خارش ، اشتها آور، صفرا بر برخی غدد سلطانی با نشاء اپی تیلوم .

- شربت سکنجبین: رفع عطش وگرما زدگی، دارای خواص سرکه ی سیب.

- عرق شنبلیله: نیرو دهنده، رفع کم خونی، ضد دیابت ،کاهش دهنده قند خون.

- شوید : انواع چربی بدن - هضم غذا طعم دهنده، معطر، نیرو دهنده ،هضم کننده، مقوی معده، افزایش دهنده شیر، درمان سوء هاضمه به ویژه کودکان ،رفع استفراغ ،مسکن ،مدر ،کاهش دهنده چربی خون.

- آبلیمو: چاشنی ، سرشار از ویتامین ث ،ضداسکوربوت، ضد عفونی کننده.

- گلاب : مقوی اعصاب و قلب - پوست - نیکو ی رخسار .

- بیدمشک: تقویت کننده قلب و معده ، ملین آرامبخش و خونساز است ضد سر درد و دردهای عضلانی .- شربت توت فرنگی: سرشار از ویتامین ث ، حاوی کلسیم و ویتامین آ .
- نعنا: باد شکن معالج بواسیر ، پیچ شکم ، رفع اسهال و استفراغ معده .
- شوید : انواع چربی بدن - هضم غذا طعم دهنده، معطر، نیرو دهنده ،هضم کننده، مقوی معده، افزایش دهنده شیر، درمان سوء هاضمه به ویژه کودکان ،رفع استفراغ ،مسکن ،مدر ،کاهش دهنده چربی خون.
- کاسنی : سردی مقوی معده ، تب بر ، بیماری های کبدی و کلیوی .
- عرق ختمی: نرم کننده مخاط ها وداوای بیماریهای ریوی، سینه سرفه وگلو، رفع تحریکات جلدی.
- عرق چهار گیاه: ضد نفخ، رفع سوء هاضمه ،بادشکن، ضد دل پیچه ،مقوی معده ،رفع اسهال های عادی.
- بید : اثر قاطع ولی کند بر تبهای مداوم دارد و خواب آور ، آرامش بخش ، رماتیسم، ضد یرقان .
- برگ گردو : درمان درد مفاصل ، ضد دیابت (قند) .
- بابونه : صفرا بر - مدر - بادشکن - اشتها آور - قاعده آور.
- پونه : ضد سرما خوردگی ، سرفه ، عفونت .
- خارشتر : طبیعت سرد دارد مدر قوی، تصفیه خون و کبد ، سنگ کلیه و مثانه و سیاه سرفه .
- عرق گشنیز: طعم دهنده، ضد اسپاسم، ضد نفخ، بادشکن.
- عرق زیره سیاه: معطر، طعم دهنده، ضد نفخ ،ضد اسپاسم، ضد میکرب، قابض ،رفع قلنج نفخی کودکان.
- بو مادران : درد شکم، بواسیر، ضد عفونت ، سرماخوردگی .
- گزنه : ضد قند ، درمان بالا رفتن فشار خون ، کبد ، چربی خون و کلسترول.
- عرق دارچین زنجبیل: معطر ،طعم دهنده ،محرک ،بادشکن ،مغذی ،ضد تهوع واسپاسم.
- گاو زبان : مقوی ، نیکوی رخسار، اعصاب و روان تنگی نفس، نشاط آور ، کلیه و مثانه .
- مرزه : درمان نقرس ، اسهال ، قلنج ، مقوی نیروی هاضمه ، نرمی استخوان .
- برگ چنار : بسیار سرد ، تب بر ، معالج تنگی نفس ، چاق کننده ، اعصاب و ریشه .
- چهار عرق گرم : تقویت کننده ، مفید به حال مسرودین ، هضم غذا ناراحتیهای معده و شکم .
- تارونه : بسیار آرام بخش ، مسکن اعصاب ، درد مفاصل ، خواب آور