



## نکات مهم درباره مراقبت از کودک دیابتی در برابر امیکرون

از آنجایی که طی چند روز گذشته مواردی از ابتلا به سویه امیکرون در هند ثبت شده این نگرانی برای پزشکان وجود دارد که جمعیت آسیب‌پذیر شامل افراد مسن و کودکان در معرض خطر جدی ابتلا به این عفونت قرار گیرند.

از آنجایی که طی چند روز گذشته مواردی از ابتلا به سویه امیکرون در هند ثبت شده این نگرانی برای پزشکان وجود دارد که جمعیت آسیب‌پذیر شامل افراد مسن و کودکان در معرض خطر جدی ابتلا به این عفونت قرار گیرند.

به گزارش ایسنا، در حالیکه کودکان و نوجوانان در مقایسه با جمعیت بزرگسال علائم خفیف‌تری را نشان می‌دهند اما در مجموع افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن ممکن است در معرض خطر بستری شدن در بیمارستان باشند.

دیابت نوع یک، بیماری خودایمنی و یکی از شایع‌ترین بیماری‌های غدد درون‌ریز در میان کودکان است. تخمین زده می‌شود که حدود ۹۷ هزار و ۷۰۰ کودک هندی به این بیماری مبتلا باشند. این کودکان ممکن است در حین ابتلا به کووید-۱۹ یا بعد از آن با عوارض شدیدتری مواجه شوند. در حالیکه برنامه واکسیناسیون کودکان ۱۵ تا ۱۸ سال به زودی آغاز می‌شود، مهم است در مورد کودکان مبتلا به دیابت، اقدامات کافی برای کنترل سطح قند خون آنها انجام شود.

بر همین اساس کارشناسان و پزشکان توصیه می‌کنند برای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک، جدا از کنترل سطح قند خون، والدین می‌توانند سطح اکسیژن خون آنان را دو بار در روز کنترل کنند. اگر این میزان کمتر از ۹۵ درصد باشد، ممکن است نشانه اولیه عفونت باشد. همچنین مصرف داروهای تجویز شده برای جلوگیری از افزایش سطح قند خون ضروری است.

به گفته کارشناسان عدم رعایت این موارد می‌تواند باعث افزایش سطح قند خون و فشار خون شود و عوارض جدی مانند بدتر شدن علائم کووید-۱۹ را به همراه داشته باشد.

در عین حال تقویت سیستم ایمنی طبیعی کودک از طریق رژیم غذایی مناسب و همچنین مصون‌سازی به موقع می‌تواند آنها را در برابر بیماری کووید-۱۹ کمتر آسیب‌پذیر کند. وعده‌های غذایی به موقع و مصرف غذاهای خانگی نیز می‌تواند به محافظت از بدن کمک کند.

تغذیه مناسب، مصونیت در برابر بیماری را افزایش می‌دهد. مبتلایان به دیابت برای کنترل گلوکز خون و حفظ انرژی باید از رژیم غذایی کم کربوهیدرات استفاده کنند. همچنین مصرف پروتئین باید کم تا متوسط باشد.

به گزارش ایسنا به نقل از هندوستان تایمز، علاوه بر موارد فوق با افزایش شیوع بیماری کووید-۱۹، کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن باید تشویق شوند تا دستورالعمل‌های بهداشتی مانند شستشوی دست‌ها و ضدعفونی را رعایت کنند و هنگام بیرون رفتن از خانه، ماسک به صورت داشته باشند.