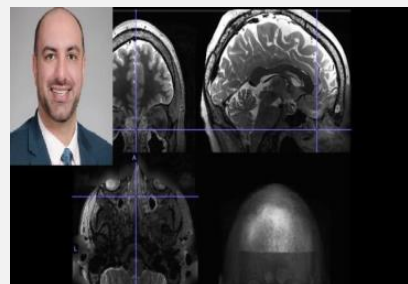


سینوزیت مزمن فعالیت مغز را تغییر می‌دهد

میلیون‌ها انسان که به سینوزیت مزمن مبتلا هستند نه تنها با گرفتگی بینی و سردرد، دست و پنجه نرم می‌کنند بلکه معمولاً برای تمرکز داشتن نیز بسیار تلاش می‌کنند



میلیون‌ها انسان که به سینوزیت مزمن مبتلا هستند نه تنها با گرفتگی بینی و سردرد، دست و پنجه نرم می‌کنند بلکه معمولاً برای تمرکز داشتن نیز بسیار تلاش می‌کنند و علائم دیگری را نیز تجربه می‌کنند که این موضوع می‌تواند نشان دهنده درگیری مغز در بیماری آنها باشد.

به گزارش ایسنا و به نقل از تی ان، محققان "دانشگاه واشنگتن" در مطالعه اخیرشان با کمک دکتر "آریا جعفری" محقق ایرانی اظهار کرده اند سینوزیت مزمن فعالیت مغز را تغییر می‌دهد.

تحقیقات جدید محققان نشان داده است التهاب سینوس با تغییراتی در فعالیت مغز (به ویژه با شبکه های عصبی که شناخت، درون نگری و پاسخ به محرک های خارجی را تعدیل می کنند) مرتبط است.

دکتر آریا جعفری جراح و استادیار جراحی گوش و حلق و بینی و سر و گردن دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن گفت: این اولین مطالعه است که التهاب مزمن سینوس را با تغییر عصب شناختی مرتبط اعلام می کند. ما در مطالعات پیشین خود دریافته بودیم بیمارانی که سینوزیت دارند اغلب تصمیم می گیرند که به پزشک مراجعه کنند و این تنها به دلیل اینکه آنها دچار آبریزش بینی و فشار سینوس می شوند نیست بلکه به این دلیل است که این بیماری بر نحوه تعامل آنها با جهان تأثیر می گذارد و آنها نمی توانند متمرکز باشند، تفکر برای آنها دشوار است، خواب با کیفیت ندارند و بنابراین این موضوع به طور گسترده ای بر کیفیت زندگی آنها تأثیر می گذارد.

طبق گزارش مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری، حدود ۱۱ درصد از افراد بزرگسال ساکن آمریکا به سینوزیت مزمن مبتلا هستند. ممکن است روند درمان این بیماری چند سال طول بکشد و اغلب نیز برای بیماران مبتلا آنتی بیوتیک تجویز می شود. گرچه برخی درمان ها ممکن است موثر باشند اما باید گفت امکان عود این بیماری نیز وجود دارد.

محققان مطالعات پروژه (HCP) را مورد بررسی قرار دادند و طی آن به بررسی داده های مغز هزار و ۲۰۶ بزرگسال سالم در سنین ۲۲ تا ۳۵ سال پرداختند. داده ها شامل اسکن تصویر رادیولوژی و اندازه گیری های شناختی/رفتاری بود.

این اسکن ها به آنها امکان شناسایی ۲۲ فرد مبتلا به التهاب سینوس متوسط یا شدید و همچنین یک گروه متشکل از ۲۲ نفر که هم سن گروه مبتلا که دچار این التهاب نبودند را داد. آنها با کمک اسکن اف ام آرآی که جریان خون مغزی و فعالیت عصبی را تشخیص می دهد متوجه تفاوت در برخی فعالیت های مغزی شدند.

محققان گفتند، شرکت کنندگان با التهاب سینوس متوسط و شدید افراد جوانی بودند که از نظر بالینی علائم قابل توجهی از اختلال شناختی را نشان نمی دادند. با این حال اسکن مغزی آنها داستان دیگری را برای ما نشان داد و ما متوجه کاهش حس توجه آنها، مشکلات تمرکز یا اختلالات خواب در آنها شدیم.

جعفری یافته های این مطالعه را به عنوان یک سکوی پرتاب برای کشف روش های درمانی جدید برای این بیماری می داند.

یافته های این مطالعه در مجله "JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery" منتشر شد.