

راهکاری برای کاهش شدت وزوز گوش

نتایج یک پژوهش حاکی از این است که تحریک الکتریکی قادر است وزوز گوش را کاهش دهد.



نتایج یک پژوهش حاکی از این است که تحریک الکتریکی قادر است وزوز گوش را کاهش دهد.

به گزارش ایسنا، وزوزگوش یکی از شایعترین اختلالات با منشأ ناشناخته است. وزوزگوش، شنیدن صدا در سر یا در گوش، بدون وجود یک محرک خارجی است و می تواند به صورت صداهای مختلفی از جمله صدای همهمه یا صدای زنگ بروز کند. این بیماری در مردان شایعتر از زنان بوده و با افزایش سن شیوع آن افزایش می یابد و به میزان فراوانی با اختلالات شنوایی همراهی دارد.

بر اساس آن چه در پایگاه نتایج پژوهش های سلامت کشور منتشر شده است، حدود 12 درصد از مردان 50 تا 74 ساله به این بیماری مبتلا هستند و سفید پوستان بیش از سیاهپوستان درگیر می شوند.

محققان در پژوهشی تاثیر تحریک الکتریکی را بر وزوز گوش بررسی کرده اند. ۴۹ نفر که دارای وزوز گوش مزمن بوده اند و به درمان های معمول پاسخ نداده اند در این مطالعه شرکت کردند. آن ها به طور تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. اعضای گروه مداخله به مدت شش جلسه تحریک الکتریکی دریافت کردند.

بر اساس نتایج این مطالعه، تحریک الکتریکی قادر است شدت وزوز را بدون در نظر گرفتن متغیرهایی سن، جنس، طول مدت وزوز و نوع وزوز، کاهش دهد و در بهبود این بیماری به طور معنی داری موثر باشد.

این مطالعه توسط وحید زند، ابوالفضل ملاصادقی، محمد انصاری، محمدحسین برادران فر و امیرهوشنگ مهرپرور از دانشگاه علوم پزشکی یزد انجام شده و نتایج آن در نشریه Acta Medica Iranica که متعلق به دانشگاه علوم پزشکی تهران است به چاپ رسیده است.