



## انواع مختلف سرطان و نشانه‌های اولیه آنها

سرطان ریه یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در جهان است.

سرطان ریه یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در جهان است. این بیماری در افراد بسیاری زمانی تشخیص داده می شود که سرطان به اندام های دیگر سرایت کرده است. نشانه های اولیه سرطان اغلب غیر اختصاصی هستند و بیشتر افراد تا زمانی که بیماری به مراحل پیشرفته تر وارد می شود، دارای علائم آشکاری نیستند که تشخیص زودهنگام را دشوار می کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از عصر ایران ، نخستین مرحله سرطان به عنوان مرحله 1 شناخته می شود و با ظهور توموری کوچک که هنوز به طور عمیق در بافت ها یا گره های لنفاوی مجاور رشد نکرده است، همراه است. مرحله 2 به تومورهایی که بزرگ تر شده و سرطان رشد عمیق تری درون بافت های مجاور داشته است، اشاره دارد. سرایت سرطان به گره های لنفاوی به عنوان مرحله 3 شناخته می شود. مرحله 4 سرطان که به عنوان سرطان متاستاتیک یا پیشرفته نیز شناخته می شود، به پخش شدن بیماری به اندام های دیگر اشاره دارد.

اگرچه بسیاری از سرطان ها دارای مشترکاتی از جمله تومورهای جامد و سرطان های خون هستند، اما هر یک از آنها نیز ویژگی های متمایزی دارند. آگاهی از عوامل خطر برای سرطان می تواند به شناسایی زودهنگام نشانه ها و علائم کمک کند.

### سرطان پستان

سرطان پستان به واسطه از کنترل خارج شدن رشد سلول های پستان شکل می گیرد. در موارد نادر، مردان می توانند به این بیماری مبتلا شوند. سرطان پستان یکی از مرگبارترین انواع سرطان بین زنان است.

تشخیص زودهنگام سرطان پستان اغلب از طریق غربالگری منظم که شامل ماموگرام، آم آر آی از پستان و معاینات بالینی است، صورت می گیرد. همچنین، انجام خودآزمایی و گزارش هر گونه توده، درد یا تغییرات در پستان به پزشک توصیه می شود.

از نشانه های اولیه سرطان پستان می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- تورم کل یا قسمتی از پستان (حتی اگر توده ای احساس نشود)
- فرورفتگی پوست (گاهی اوقات شبیه پوست پرتقال به نظر می رسد)
- احساس درد
- جمع شدن نوک پستان (چرخش به سمت داخل)
- قرمزی، خشکی، پوسته پوسته شدن یا ضخیم شدن پوست پستان یا نوک آن
- ترشح از پستان (غیر از شیر مادر)
- گره های لنفاوی متورم

### سرطان ریه

سرطان ریه یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در جهان است. این بیماری در افراد بسیاری زمانی تشخیص داده می شود که سرطان به اندام های دیگر سرایت کرده است، از این رو، نرخ بقا پس از درمان پایین است.

افراد بسیاری اغلب علائم معمول سرطان ریه را نادیده می گیرند زیرا شبیه پیامدهای سیگار کشیدن یا یک عفونت ریه به نظر می رسند.

از علائم اولیه سرطان ریه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- سرفه مزمنی که برای حداقل هشت هفته ادامه داشته است
- عفونت های تنفسی مکرر و عود کننده مانند برونشیت و سینه پهلو
- سرفه خونی یا مخاط خونی حتی در مقادیر کم
- دشواری در تنفس و تنگی نفس

- گرفتگی صدا یا صدای خش دار

- درد در سینه

### سرطان پروستات

به واسطه غربالگری موثر و مناسب بسیاری از موارد سرطان پروستات در مراحل اولیه تشخیص داده می شوند. از نشانه های اولیه سرطان پروستات می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- درد یا سوزش هنگام دفع ادرار یا انزال

- تکرر ادرار، به ویژه در شب

- دشواری در توقف یا آغاز ادرار

- ظهور ناگهانی اختلال نعوظ

- خون در ادرار یا مایع منی

انجمن سرطان آمریکا غربالگری منظم برای مردان بالای 50 سال با خطر متوسط و مردان بالای 40 سال با خطر زیاد ابتلا به سرطان پروستات را توصیه کرده است. از عوامل خطر سرطان پروستات می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- سن، بیشتر موارد در مردان بالای 40 سال تشخیص داده می شود

- مردان آفریقایی آمریکایی به طور معمول در معرض خطر بیشتری قرار دارند

- موقعیت جغرافیایی، زیرا آنهایی که در آمریکای شمالی، شمال غربی اروپا، استرالیا، و جزایر کارائیب ساکن هستند در معرض خطر بیشتری قرار دارند

- سابقه خانوادگی سرطان پروستات

### سرطان کلورکتال

سرطان کلورکتال احتمال بیشتری دارد در افراد بالای 50 سال رخ دهد. بیشتر موارد سرطان کلورکتال پس از سرایت بیماری به گره های لنفاوی تشخیص داده می شوند.

از نشانه های اولیه سرطان کلورکتال می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- تغییرات در عادات دفع مدفوع، مانند اسهال، یبوست، یا مدفوع باریک که برای بیش از چند روز ادامه دارد

- احساس نیاز به دفع مدفوع و عدم احساس راحتی پس از انجام این کار

- خونریزی از رکتوم یا خون در مدفوع

- درد یا کرامپ شکم

- ضعف و خستگی

- کاهش وزن ناخواسته

### ملانوم

ملانوم بیشتر موارد مرگ و میر از ناشی از سرطان پوست را به خود اختصاص داده است. در صورت تشخیص زودهنگام، نرخ بقای پنج ساله پس از درمان ملانوم بسیار زیاد است.

از نشانه های اولیه ملانوم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- لکه ای جدید روی پوست یا لکه ای که اندازه، شکل، یا رنگ آن تغییر می کند

- زخمی که بهبود نمی یابد

- پخش رنگدانه از مرز یک لکه به پوست اطراف

- قرمزی یا تورم جدید در آن سوی مرز خال

- تغییر در احساس مانند خارش، حساسیت به لمس یا درد

- تغییر در سطح یک خال مانند پوسته شدن، خونریزی، ترشح یا ظهور یک توده یا برجستگی

برای تشخیص خال ها یا لکه هایی که ممکن است به ملانوم اشاره داشته باشند موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

- عدم تقارن

- مرزهای نامنظم، ناهموار یا تار

- تغییر در رنگ یا لکه ای که دارای بیش از یک رنگ با طیف های متفاوت قهوه ای یا سیاه است، یا دارای لکه های صورتی، آبی،

- قرمز یا سفید رنگ است
- اگر قطر لکه بیشتر از پاک کن یک مداد باشد باید بیشتر بررسی شود
- تغییر لکه یا خال از نظر شکل، رنگ یا اندازه باید بررسی شود

#### سرطان مثانه

از آنجایی که نشانه های اولیه سرطان مثانه آشکار هستند، تشخیص زود هنگام نسبت به انواع دیگر سرطان می تواند آسان تر باشد.

از نشانه ها و علائم اولیه سرطان مثانه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- خون در ادرار
- تکرر ادرار
- احساس درد یا سوزش هنگام دفع ادرار
- افزایش نیاز به دفع ادرار حتی زمانی که مثانه پر نیست
- دشواری در دفع ادرار یا جریان ضعیف ادرار
- بیدار شدن مکرر طی شب برای دفع ادرار

#### لنفوم غیر هوچکین

لنفوم غیر هوچکین از سیستم لنفاوی بدن سرچشمه می گیرد. در صورت تشخیص زودهنگام، نرخ بقای نسبی پنج ساله پس از درمان برای لنفوم غیر هوچکین بالا است.

از نشانه های اولیه لنفوم غیر هوچکین می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- بزرگ شدن یک یا تعداد بیشتری از گره های لنفاوی و شکل گیری یک توده یا برجستگی زیر پوست
- تب
- لرز
- تعریق شبانه
- کاهش وزن
- احساس خستگی
- تورم در شکم

#### سرطان کلیه

تشخیص سرطان کلیه در مراحل اولیه دشوار است زیرا احساس تومورهای کوچک طی یک معاینه بدنی دشوار است. این نوع سرطان اغلب به واسطه انجام آزمایش های تصویربرداری مانند پرتو اکس یا سونوگرافی به دلیلی دیگر تشخیص داده می شود.

از علائم اولیه سرطان کلیه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کمر درد پایدار یا احساس فشار در یک سمت
- توده یا برجستگی در پهلو یا کمر
- خستگی
- کاهش وزن ناخواسته و بی اشتهاپی
- تبی که از بین نمی رود و به واسطه عفونت ایجاد نشده است
- تعداد کم گلبول های قرمز که به نام کم خونی نیز شناخته می شود
- تورم در پاها و مچ پاها
- در مردان مبتلا به سرطان کلیه، واریکوسل یا خوشه ای از سیاهرگ های بزرگ شده می تواند اطراف یک بیضه، به طور معمول بیضه راست، دیده شود

#### سرطان آندومتر/رحم

سرطان آندومتر یا رحم بر رحم تاثیر می گذارد. بیشتر موارد سرطان های آندومتر و رحم در مراحل اولیه تشخیص داده می شوند. از نشانه های اولیه سرطان آندومتر می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- خونریزی واژن پس از یائسگی
- خونریزی بین قاعدگی ها
- لگن درد

عوامل خطر برای سرطان رحم

اگرچه علائم سرطان آندومتر زود هنگام ظاهر می شوند، اما آنها می توانند غیر اختصاصی بوده و ممکن است علائم شرایط سلامت کمتر جدی را تقلید کنند. بر همین اساس، آگاهی از عوامل خطر مرتبط با این بیماری اهمیت دارد که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- مواردی که بر سطوح هورمون ها تاثیرگذار هستند مانند مصرف استروژن پس از یائسگی، قرص های ضد بارداری، یا تاموکسیفن؛ تعداد چرخه های قاعدگی، بارداری، برخی تومورهای تخمدان و سندرم تخمدان پلی کیستیک.
- استفاده از IUD
- سن
- چاقی
- رژیم غذایی و ورزش
- دیابت نوع 2
- سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان آندومتر یا کلورکتال
- سابقه ابتلا به سرطان پستان یا تخمدان
- سابقه هایپرپلازی آندومتر
- پرتودرمانی لگن برای درمان سرطانی دیگر

#### لوسمی

لوسمی نوعی سرطان خون است که بر رشد سلول های خون تاثیر می گذارد. از آنجایی که افراد علائمی را تجربه نمی کنند یا علائم در بلند مدت شکل می گیرند، تشخیص زود هنگام لوسمی نادر است. از نشانه های این نوع سرطان می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- تب و لرز
- خستگی و ضعف عمومی
- بی اشتهاپی
- تعریق شبانه
- ناراحتی شکمی
- سردرد
- تنگی نفس
- عفونت های مکرر
- پتیشیا (لکه های کوچک قرمز زیر پوست)
- کم خونی (تعداد کم گلبول های قرمز خون)
- لکوپنی (تعداد کم گلبول های سفید خون)
- ترومبوسیتوپنی (تعداد کم پلاکت های خون)
- تورم غدد لنفاوی
- بزرگ شدن کبد یا طحال

#### سرطان پانکراس

پانکراس در اعماق بدن قرار گرفته و تشخیص زود هنگام تومورهای کوچک در آن بسیار دشوار است. از نشانه های اولیه سرطان پانکراس می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ادرار تیره رنگ
- خارش پوست
- مشکلات گوارشی که می تواند شامل مدفوع غیر طبیعی و استفراغ باشد

- درد در قسمت بالای شکم که به پشت گسترش می یابد
- بی اشتهایی
- تورم کیسه صفرا
- لخته های خون

#### سرطان تیروئید

از علائم سرطان تیروئید می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- خستگی
- گرفتگی صدا
- غدد متورم در گردن
- سرفه پایدار که به واسطه سرماخوردگی شکل نگرفته است
- گردن دردی که در جلو گردن آغاز می شود و در برخی موارد درد ممکن است به گوش ها گسترش یابد
- تغییرات در صدا که از بین نمی روند
- دشواری در تنفس یا احساس تنفس از طریق یک نی
- دشواری در بلع

#### سرطان کبد

از جمله نشانه های اولیه سرطان کبد می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- درد در قسمت بالا سمت راست شکم یا نزدیک به تیغه شانه راست
- بزرگ شدن کبد که همانند یک توده زیر قفسه سینه در سمت راست احساس می شود
- نفخ یا تورم شکم
- بیماری زردی (زرد شدن پوست و قسمت سفید چشم ها)
- کاهش وزن ناخواسته
- بی اشتهایی یا احساس پری پس از یک وعده غذایی کوچک
- حالت تهوع یا استفراغ که با شرایط دیگر مرتبط نیست
- خستگی و ضعف عمومی و پایدار
- تبی که نمی توان آن را با شرایط دیگر پیوند داد
- بزرگ شدن طحال که به صورت توده ای زیر دنده ها در سمت چپ احساس می شود

منبع: "وری ول هلث"