



## آیا مصرف مکمل ویتامین D به پیشگیری از کرونای شدید کمک می‌کند؟

میزان پایین ویتامین D در خون با خطر بیشتر دچار شدن به بیماری شدید کووید-۱۹ مربوط شده است، اما آیا مصرف مکمل ویتامین D می‌تواند این خطر را کاهش دهد؟

میزان پایین ویتامین D در خون با خطر بیشتر دچار شدن به بیماری شدید کووید-۱۹ مربوط شده است، اما آیا مصرف مکمل ویتامین D می‌تواند این خطر را کاهش دهد؟

به گزارش نصر، یک بررسی جدید در برزیل نشان می‌دهد افزودن میزان ویتامین D به بیماران کووید-۱۹ در وضعیت بحرانی مدت بستری شدن یا احتمال انتقال آنها را به بخش مراقبت ویژه، نیاز به دستگاه تنفس مصنوعی یا مردن را کاهش نمی‌دهد.

پژوهشگران در این بررسی به طور تصادفی به ۲۴۰ بیمار بستری شده به علت کووید-۱۹ شدید یک دوز بالای واحد ویتامین D3 یا دارونما (داروی بی‌تاثیر) دادند. فقط ۶.۷ درصد بیماران در گروه دریافت‌کننده ویتامین D دارای میزان پایین این ویتامین بودند، در حالیکه در گروه دارنما ۵۱.۵ درصد افراد دچار کمبود آن بودند، اما تفاوتی در پیامدهای بالینی در این دو گروه مشاهده نشد.

نتایج این بررسی پیش از داروی هم‌تا در سایت medRxiv ارسال شده است. هنگامی که پژوهشگران بر ۱۱۶ بیماری دچار کمبود ویتامین D قبل از درمان متمرکز شدند، هم نتیجه مشابهی به دست آمد.

این پژوهشگران می‌گویند این نخستین کارآزمایی تصادفی شده از این نوع است که نشان می‌دهد تجویز مکمل ویتامین D «در کاهش مدت بستری یا سایر پیامدهای بالینی در بیماران بستری شده به علت کووید-۱۹ شدید» تاثیری ندارد.