



باید بدانید دانشمندان چه چیزی را یافته اند؟

با وجود انتشار خبرهای خوش در مورد واکسن شرکت "فایزر"، بسیاری از متخصصان هشدار داده‌اند که تاثیر این واکسن هنوز کاملاً اثبات نشده است و ماسک زدن باید ادامه داشته باشد.

با وجود انتشار خبرهای خوش در مورد واکسن شرکت "فایزر"، بسیاری از متخصصان هشدار داده‌اند که تاثیر این واکسن هنوز کاملاً اثبات نشده است و ماسک زدن باید ادامه داشته باشد.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیویورک تایمز، همزمان با اوج گرفتن همه گیری کووید-۱۹، شرکت "فایزر" (Pfizer) و شرکت آلمانی "BioNTech" خبرهای خوبی را اعلام کردند. نتایج ابتدایی بررسی واکسن این شرکت ها، از تاثیر بیش از ۹۰ درصد حکایت داشت.

این اخبار جدید، موجی از امید را میان مردم تزریق کرده اما باید توجه داشت که این اخبار به نتیجه ابتدایی مربوط هستند و کیفیت عملکرد واکسن هنوز به طور کامل مشخص نیست.

نکته واضح این است که واکسن، به موقع و برای چند ماه آینده که ویروس، جان افراد بیشتری را می گیرد، در دسترس نخواهد بود؛ مگر این که اقدامات جدی تری در مورد بهداشت عمومی صورت بگیرد.

در این گزارش، به نکاتی اشاره می کنیم که در مورد واکسن می دانیم و نمی دانیم.

* دانشمندان چه چیزی را یافته اند؟

شرکت های فایزر و BioNTech در ماه ژوئیه، آزمایش بالینی واکسن کروناویروس را آغاز کردند. نیمی از داوطلبان، واکسن را دریافت کردند اما به نیمی دیگر از آنها دارونما داده شد. سپس شرکت ها منتظر ماندند تا داوطلبان بیمار شوند و تاثیر واکسن را در محافظت از آنها ببینند.

تاکنون ۹۴ نفر از داوطلبان، به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند. بررسی های متخصصان روی داوطلبانی که تاکنون بیمار شده‌اند، نشان می دهد که تاثیر واکسن، بیش از ۹۰ درصد بوده است.

با وجود استاندارد بودن این نتیجه برای یک آزمایش بالینی، داده های این بررسی واضح نیستند زیرا هیچ کس نه پزشکان و نه داوطلبان نمی داند که به این ۹۴ نفر، واکسن تزریق شده است و یا فقط دارونما را دریافت کرده‌اند. در هر حال تاثیر بیش از ۹۴ درصد حاکی از این است که تعداد کمی از افراد واکسینه شده، به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند.

* آیا این نتیجه خوب است؟

می توان گفت که نتایج به دست آمده، خوب است. "سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) برای تولیدکنندگان واکسن که درخواست مجوز اضطراری دارند، ۵۰ درصد کارآیی تعیین کرده است. اگر نتایج ابتدایی این واکسن به اثبات برسد و عملکرد واکسن در جهان واقعی به دقت منعکس شود، نقش محافظتی آن بسیار بیشتر خواهد بود. برای این که خوب بودن نتایج ابتدایی آزمایش این واکسن احساس شود، باید تاثیر واکسن هایی را که مردم به صورت منظم دریافت می کنند، در نظر بگیریم. تاثیر واکسن آنفلوانزا در بهترین حالت، بین ۴۰ تا ۶۰ درصد است زیرا واکسن آنفلوانزا، تکامل خود را طی سال ها ادامه می دهد. در مقابل، تاثیر دو دوز از واکسن سرخک، ۹۷ درصد است.

* آیا واکسن فایزر ایمن است؟

شرکت های فایزر و BioNTech تاکنون هیچ نگرانی ایمنی جدی در مورد این واکسن ابراز نکرده‌اند. این شرکت ها پیش از آغاز آزمایش بزرگ خود، آزمایش های بالینی کوچکتری را انجام دادند تا به نشانه های هشداردهنده در مورد ایمنی واکسن پی ببرند. آنها چهار نمونه از واکسن خود را آزمایش کردند و یکی از آنها را انتخاب کردند که کمترین عوارض جانبی را داشت.

اگر این واکسن جدید بتواند مجوز سازمان غذا و داروی آمریکا را دریافت کند و بین میلیون ها انسان توزیع شود، مراکز

پیشگیری و کنترل بیماری و همچنین سازمان غذا و دارو، تاثیر آن را بررسی خواهند کرد تا مطمئن شوند که هیچ مشکل ایمنی پیش نخواهد آمد.

شرکت کنندگان این آزمایش نیز به مدت دو سال مورد بررسی قرار خواهند گرفت.

***چه کسانی برای دریافت واکسن در اولویت هستند؟**

شرکت فایزر اعلام کرده است که شاید تا پایان سال بتواند بین ۳۰ تا ۴۰ میلیون دوز از این واکسن را ارائه دهد که برای ۱۵ تا ۲۰ میلیون نفر کافی است. هنوز مشخص نشده که چه کسانی قرار است دریافت کنندگان دوزهای ابتدایی باشند اما گروه هایی که بیشتر در معرض خطر ابتلا قرار دارند، بیشتر در اولویت هستند. احتمالاً علاوه بر افراد مسن و افرادی که از بیماری های پیش زمینه مانند اضافه وزن و دیابت رنج می برند، کادر درمان نیز در اولویت دریافت واکسن خواهند بود.

*** چه زمانی عموم مردم واکسن را دریافت می کنند؟**

شرکت فایزر اعلام کرده است که پس از جمع آوری داده های ایمنی مورد نظر سازمان غذا و داروی آمریکا به مدت دو ماه، برای دریافت مجوز ضروری اقدام خواهد کرد. سپس به مشورت به متخصصان خواهد پرداخت. ممکن است که هفته ها طول بکشد تا اطلاعات دقیق مربوط به ایمنی و اثربخشی واکسن و توانایی شرکت ها در تولید بی خطر میلیون ها دوز از آن ارائه شود.

شاید آماده سازی این واکسن برای گروه های پرخطر، تا پایان سال صورت بگیرد اما این در صورتی امکان پذیر است که همه چیز طبق برنامه پیش برود و موضوع پیش بینی نشده ای رخ ندهد.

*** چقدر از این آزمایش باقی مانده است؟**

این آزمایش تا زمانی که به ۱۶۴ بیمار کووید-۱۹ برسد، ادامه خواهد یافت تا روند آن تکمیل شود و نتایج مورد ارزیابی قرار بگیرند.

اگرچه نتایج ابتدایی، گواه تاثیر واکسن هستند اما میزان تاثیر آن را به صورت دقیق مشخص نمی کنند. آزمایش های بالینی نمی توانند نتایج مورد نظر را به سادگی ارائه دهند و تنها امکان بررسی آماری را برای دانشمندان فراهم می کنند. کارایی واکسن، تنها زمانی مشخص می شود که یک میلیون نفر آن را دریافت کرده باشند. در هر حال، متخصصان باور دارند که نتایج ابتدایی نشان می دهند تاثیر واکسن، بسیار زیاد خواهد بود.

*** آیا این واکسن برای افراد مسن تر موثر است؟**

نتایج آزمایش نشان نمی دهند که آیا واکسن می تواند امکان محافظت قوی را برای افراد مسن فراهم کند یا خیر. در میان داوطلبان آزمایش بالینی، افراد بالای ۶۵ سال هم هستند؛ بنابراین این اطلاعات مهم نهایتاً ارائه خواهند شد. بررسی های ابتدایی نشان داده اند که افراد مسن تر، واکنش ایمنی ضعیف تری را نسبت به واکسن های کروناویروس بروز می دهند اما با وجود این شواهد محکم، امکان محافظت قوی تر هم وجود خواهد داشت.

*** تاثیر واکسن بر کودکان چگونه است؟**

آزمایش های ابتدایی فایزر و BioNTech، روی افراد ۱۸ سال به بالا صورت گرفت اما این شرکت ها در ماه سپتامبر، آزمایش داوطلبان نوجوان تا ۱۶ سال را نیز آغاز کردند و در ماه گذشته نیز به آزمایش نوجوانان تا ۱۲ سال پرداختند. آنها قصد دارند در آزمایش های آینده، واکسن را روی افراد جوان تر نیز آزمایش کنند.

*** خبر کارایی این واکسن، چه تاثیری بر واکسن های رقیب دارد؟**

در حال حاضر ۱۰ واکسن دیگر نیز در حال آزمایش هستند. کسب نتایج دلگرم کننده در مورد واکسن فایزر و BioNTech، به خوش بینی متخصصانی که روی واکسن های دیگر کار می کنند نیز کمک خواهد کرد.

*** آیا باید ماسک زدن را متوقف کنیم؟**

به هیچ وجه استفاده از ماسک را متوقف نکنید. کروناویروس در حال گسترش است و متخصصان، زمستان سختی را پیش بینی کرده اند. حتی اگر واکسن طی چند ماه آینده آماده شود، در اختیار همه مردم قرار نخواهد گرفت. بیشتر متخصصان باور دارند که واکسن کووید-۱۹ تا سال آینده در اختیار همه افرادی که به آن احتیاج دارند، قرار نخواهد گرفت. هنوز هیچ داده ای وجود ندارد که نشان دهد این واکسن می تواند از شیوع کروناویروس پیشگیری کند و یا جلوی ابتلا به نوع شدید کووید-۱۹ را بگیرد.

بیشتر متخصصان باور دارند که حتی اگر واکسن به صورت گسترده در دسترس قرار بگیرد، تا پیش از مقابله با تهدیدهایی که علیه سلامت عمومی وجود دارد، رعایت پروتکل های بهداشتی از جمله ماسک زدن ضروری خواهد بود.