

راهکاری برای کاهش شدت روماتیسم مفصلی

نتایج پژوهشی در خصوص تاثیر عصاره هسته انگور (داروی گراپکس) بر روی بیماری آرتریت روماتوئید نشان داد که عصاره هسته انگور شدت بیماری را کاهش می دهد...



نتایج پژوهشی در خصوص تاثیر عصاره هسته انگور (داروی گراپکس) بر روی بیماری آرتریت روماتوئید نشان داد که عصاره هسته انگور شدت بیماری را کاهش می دهد و می تواند به عنوان مکمل در کنار سایر درمان های متداول، استفاده شود.

به گزارش ایسنا، بیماری «آرتریت روماتوئید» یا روماتیسم مفصلی یک بیماری سیستمیک التهابی و خودایمنی است که با التهاب مفاصل، درگیری غضروف ها و ساییدگی استخوان ها مشخص می شود. شیوع جهانی این بیماری حدود ۰.۵ تا یک درصد تخمین زده می شود و ابتلای آن در زنان سه برابر بیشتر از مردان است و بروز بیماری با افزایش سن زیاد می شود.

برخی مطالعات حاکی از آن است که هسته انگور می تواند در بیماری آرتریت روماتوئید اثرات مثبت داشته باشد. بررسی ها نشان داده که عصاره هسته انگور دارای مقادیر بالای آنتی اکسیدان است و غلظت آن در هسته انگور بیشتر از سایر قسمت های میوه مثل پوست و پالپ میوه است.

با توجه به اینکه مطالعات اندکی در این مورد انجام شده است، پژوهشگران تاثیر داروی گراپکس (Grapex) که حاوی عصاره هسته انگور است را بر کاهش فعالیت و شدت بیماری و بهبود علائم بیماران آرتریت روماتوئید بررسی کردند.

در این پژوهش «داریوش مکرمان» و «الهام رجایی»؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز به همراه همکارانشان مشارکت داشتند.

طبق اعلام وب سایت «مرکز رشد فناوری های دارویی جندی شاپور»؛ داروی «گراپکس» حاوی عصاره هسته انگور قرمز است و در مرکز رشد فن آوری های دارویی دانشگاه جندی شاپور اهواز تهیه شده است.

این مطالعه بر روی بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به درمانگاه روماتولوژی بیمارستان گلستان اهواز و یا افراد مراجعه کننده به مطب شخصی پزشک روماتولوژیست این مرکز دانشگاهی در سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۷ انجام شد.

بیمارانی که ابتلای آن ها به بیماری بر اساس معیارها و توسط متخصص روماتولوژیست تایید شده بود، وارد مطالعه شدند. بیماران واجد شرایط به صورت تصادفی به دو گروه ۳۰ نفره تقسیم شدند. به هر دو گروه درمان معمول روماتوئید آرتریت شامل متوتروکسات با دوز ۰.۲ میلی گرم، به همراه پردنیزولون ۱۰ میلی گرم روزانه و هیدروکسی کلروکین ۲۰۰ میلی گرم روزانه داده شد.

به گروه اول داروی گراپکس به شکل کپسول با دوز ۱۰۰ میلی گرم روزانه و به گروه دوم کپسول پلاسبو یا دارونما با همان دوز داده شد در طی آن پزشک روماتولوژیست و بیمار از این انتخاب و تجویز اطلاعی نداشتند.

در پایان این مطالعه پس از انتهای هشت هفته، فعالیت و شدت بیماری بر اساس تفاوت میانگین در هر دو گروه مورد سنجش قرار گرفت و نتایج دو گروه مقایسه شد. برای این ارزیابی، تغییرات نشان گرهای التهاب مثل CRP یا پروتئین واکنشی C، سرعت رسوب گلبول قرمز یا ESR مورد بررسی قرار گرفت و نیز تعداد مفاصل دارای خشکی و تورم در بیماران هر دو گروه بررسی شد.

نتایج این مطالعه نشان داد که تجویز داروی گراپکس در بیماران مبتلا به روماتوئید آرتریت با شدت متوسط و بالای بیماری منجر به کاهش تعداد مفاصل متورم و دارای درد و کاهش شدت بیماری بر اساس مقیاس های کلینیکی می شود. همچنین این دارو نشان گرهای التهاب CRP و ESR را نیز کاهش می دهد.

به گفته پژوهشگران این مطالعه؛ داروی گراپکس به عنوان مکمل می تواند یک درمان امیدوارکننده برای کاهش شدت

بیماری روماتویید آرتريت در کنار ساير درمان هاى متداول باشد.

نتايج اين مطالعه به صورت مقاله علمى پژوهشى با عنوان «تاثير هسته انگور (گراپكس) بر روى فعاليت بيمارى آرتريت روماتوييد» در مجله علمى پزشكى جندى شاپور منتشر شده است.