

خطر موج همزمان آنفلوانزا و کرونا/ سه توصیه مهم بهداشتی

ستاد مرکزی مدیریت بحران سازمان نظام پزشکی در بیانیه ای درباره خطر موج دوم آنفلوانزا و کرونا مواردی را متذکر شد.



ستاد مرکزی مدیریت بحران سازمان نظام پزشکی در بیانیه ای درباره خطر موج دوم آنفلوانزا و کرونا مواردی را متذکر شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، ستاد مرکزی مدیریت بحران سازمان نظام پزشکی در بیانیه ای آورده است: «در شرایطی که پاندمی کرونا ویروس و بیماری کووید ۱۹ در سراسر جهان و نیز در کشور عزیز ما ایران، یک مخاطره جدی حیات بشریت به حساب می آید، با نزدیک شدن به آغاز پاییز، نگرانی جامعه پزشکی و مردم ایران از بابت خطر اپیدمی آنفلوانزا به یک مسأله حاد و مبرم تبدیل شده است.

اکنون پزشکان در سراسر جهان، نگران همزمان شدن و همراهی اپیدمی فصلی آنفلوانزا و پاندمی کووید ۱۹ هستند. از آنجایی که نشانه های بالینی آنفلوانزا شبیه به نشانه های شایع کووید ۱۹ است، نشانه ها و علائم آنفلوانزا می توانند با ایجاد مشکل در تشخیص و از طریق مبتلایانی که بیماری ایشان تشخیص داده نشده و تحت قرنطینه و اجرای دستورالعمل های مربوطه قرار نگرفته اند، خطر گسترش و سرایت بیماری کووید ۱۹ را افزایش دهند.

از سوی دیگر، هر گاه شخصی با آلودگی توسط هر کدام از ویروس ها دچار «آنفلوانزا» و یا «کووید ۱۹» شود، تا اندازه ای تضعیف و گرفتار خواهد شد که به سادگی میزبان مساعدی برای ویروس دیگر باشد.

آنچه که مسلم است: ابتلای همزمان به هر دو ویروس می تواند پیش آگهی بالینی بدتری داشته و به خصوص در افراد مسن، و دارای بیماری های زمینه ای و نیز کودکان به نتایج ناگواری منجر شود.

یادآور می شود که نشانه های بالینی مشترک این دو بیماری عبارتند از تب، احساس تب و حرارت، لرز، درد بدن، سرفه یا تنفس مشکل و کوتاه شدن نفس ها. برای تشخیص افتراقی باید به علائم و نشانه های بالینی اختصاصی کووید ۱۹ مانند از دست دادن حس بویایی و یا نماهای اختصاصی در سیتی اسکن ریه ها و یا تست PCR استناد شود.

در شرایط فعلی، نگرانی جامعه پزشکی این است که مراجعات مبتلایان به آنفلوانزا، به بیمارستان ها و مراکز درمانی، روند خدمت رسانی به بیماران کووید ۱۹ و فرآیندهای پیشگیری را دچار اختلال جدی نماید.

مخاطراتی معینی که هم اکنون در کشورهای نیمکره شمالی و از جمله ایران مطرح است: این است که در اکثر مناطق، مساله بازگشایی مدارس و فضاهای تحصیلی، حضور کودکان، نوجوانان و جوانان، به همراه آموزگاران، استادان و کادرهای اداری و فنی در مدارس و دانشگاه ها، یک تهدید جدی برای شیوع بیشتر بیماری کووید ۱۹ به شمار می رود.

در حال حاضر شبخ بیماری آنفلوانزا، موجب نگرانی مردم و ابهامات جدی در افکار عمومی شده است که امید است با توضیح بنیادهای علمی این مورد، از بار نگرانی و تشویش مردم کاسته شود و در عین حال مردم شریف ایران تشویق شوند با جدی تر گرفتن مقررات و مفاد پروتکل «فاصله گذاری اجتماعی» به کاهش دامنه و شدت اپیدمی آنفلوانزا نیز یاری برسانند. اگر در این زمینه بخواهیم مطلب را خلاصه و جمع بندی کنیم، موارد زیر را باید مورد تأکید قرار دهیم:

۱- شواهد موجود از نیمکره جنوبی که اپیدمی همزمان آنفلوانزا و کووید ۱۹ را تجربه کرده اند، نشان می دهد که بهتر است با توضیح علمی مسائل و تأکید بر مقررات فاصله گذاری اجتماعی (استفاده از ماسک- شستشوی دست ها با آب و صابون- خودداری از مسافرت های غیر ضروری- خودداری از اجتماعات و …) از وحشت ورود به فصل آنفلوانزا در رسانه ها کاسته شود زیرا انتظار می رود با یاری مردم و فاصله گذاری اجتماعی، اپیدمی آنفلوانزای خفیف تری نسبت به سال های گذشته داشته باشیم.

۲- واکسیناسیون بر علیه آنفلوانزا، به خصوص در گروه های پر خطر، حلقه مهمی در جلوگیری از حدت و شدت اپیدمی آن است. در حال حاضر وزارت بهداشت اقدام عملی نسبت به خرید و تهیه واکسن آنفلوانزا را آغاز کرده و در دست اجرا

دارد. مسئله مهم مدیریت نحوه توزیع واکسن و نظارت بر دسترسی و دریافت افرادی است که در گروه های پر خطر قرار دارند. مسئولان بهداشتی کشور حتماً لازم است که شیوه نامه تقسیم بندی جمعیت و شناسایی افراد پر خطر را بسیار سریع آماده نمایند تا از هرج و مرج، ایجاد بازار سیاه، رشد پدیده قاچاق و برخوردار نشدن افرادی که واقعاً به واکسن نیاز داشته اند، جلوگیری شود.

کودکان سالم ۶ تا ۲۳ ماهه، بزرگسالان بالای ۶۵ سال، زنان باردار در سه ماهه دوم و سوم حاملگی، و کلیه افراد بالای ۲ سال که بیماری زمینه ای از قبیل دیابت، سرطان، نارسایی کلیه، روماتیسم، آسم و ... داشته باشند، در کنار کلیه کادر پزشکی- بهداشتی- درمانی از گروه های هدف در دریافت و تزریق واکسن آنفلوانزا به حساب می آیند. سازمان نظام پزشکی حسب وظایف قانونی خود همکاری و مشارکت در سیاستگذاری ها و تأمین واکسن با کیفیت مناسب و اولویت گذاری توزیع آن آمادگی خود را در این امر اعلام می دارد.

۳- بازگشایی مدارس، دانشگاه ها، پادگان ها و امثالهم باید با احتیاط کامل و پس از بررسی تمام جوانب و وضعیت همه گیری ویروسی در هر منطقه، کمک گرفتن از نظرات کارشناسی مسئولان و فعالان بهداشتی و درمانی کشور انجام شود. بسیار ضروری است که برنامه ریزی علمی و تأمین امکانات و ملزومات انجام شود، سپس به فکر بازگشایی کامل و بازگشت به روش های حضوری باشیم. در تعدادی از کشورهای اروپایی نیز تعجیل در بازگشایی مدارس و دانشگاه ها به بن بست برخورد کرده و بار دیگر به روش های غیر حضوری روی آورده اند.