

هشدار: همه گیری جهانی بعدی در راه است

این روزها بسیاری از افراد درگیر مشکلات سلامتی خود شده اند. شیوع کرونا نگرانی هایی را در سطح بین الملل ایجاد کرده است ...



این روزها بسیاری از افراد درگیر مشکلات سلامتی خود شده اند. شیوع کرونا نگرانی هایی را در سطح بین الملل ایجاد کرده است و از پیر و جوان تا زن و مرد در تلاشند با رعایت پروتکل های بهداشتی از ابتلا به کرونا پیشگیری کنند، اما به نظر می رسد باید نگران شیوع همه گیری بعدی باشیم. پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: این روزها بسیاری از افراد درگیر مشکلات سلامتی خود شده اند. شیوع کرونا نگرانی هایی را در سطح بین الملل ایجاد کرده است و از پیر و جوان تا زن و مرد در تلاشند با رعایت پروتکل های بهداشتی از ابتلا به کرونا پیشگیری کنند، اما به نظر می رسد باید نگران شیوع همه گیری بعدی باشیم. به گزارش سرویس خواندنی های انتخاب، مطالعات اخیر چندین مورد از بروز مشکلات بهداشت روان را در جریان بحران فعلی بهداشت جهانی ثبت کرده است و نشان می دهد که این مشکلات روانی می تواند مقدمه بیماری همه گیر بعدی باشد.

در سایه شیوع کرونا بسیاری از افراد درگیر بیماری شده اند. برخی عزیزان خود را از دست داده اند و برخی بیمار شده و بهبود یافته اند. با این وجود، چیزی که بین همه افراد مشترک است احساس اضطراب و افسردگی است. درواقع مردم در سراسر جهان به علت قرنطینه، هراس از ابتلا به بیماری و نگرانی هایی مشابه، احساساتی ناخوشایند را تجربه می کنند. به نظر می رسد کرونا سلامت روانی میلیون ها نفر را تهدید می کند. درست همانطور که وقایعی مثل جنگ و برخی بلایای ناگهانی سلامت روان هزاران یا میلیون ها نفر را تهدید می کند.

به طور معمول، رویداد های فاجعه آمیز باعث ایجاد واکنش های آسیب زایی در والدین و کودکان می شود. گاهی این واکنش ها مدت ها بعد از وقوع این رویداد بروز پیدا می کنند. به این حالت اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) گفته می شود که معمولا با علائم افسردگی و اضطراب، وحشت، انزوای شدید اجتماعی و مواردی مشابه تشخیص داده می شود.

حالات روانی افراد پس از شیوع کرونا را می توان مشابه با حالات روانی پس از جنگ های جهانی دانست؛ زمانی که بسیاری از افراد در استرس بودند، فرجام زندگی ها نامشخص بود و آوارگی، مرگ و حتی شیوع بیماری های واگیردار در کمین افراد زیادی بود. در سال ۲۰۱۳، محققان مرکز کودکان، دانشگاه کنتاکی، واکنش های روانی اجتماعی والدین و فرزندان به بیماری های همه گیر را بررسی کردند. براساس پاسخ والدین به نمایندگی از فرزندان، ۳۰ درصد از کودکان علائم PTSD را نشان می دادند، در حالی که ۲۵ درصد والدین نیز علائم PTSD را گزارش کرده اند.

پژوهشگران دانشگاه تورنتو کانادا نیز به نتایج مشابهی دست یافته اند. نتایج آنان نشان می دهد که کودکان در معرض خطر بیماری های سخت یا در شرایط خطرناک علائم اختلالات روانی زمینه ای را نشان می دهند. با توجه به کم سابقه بودن و طولانی شدن ابعاد بیماری کرونا، احتمال این که همه گیری بعدی پس از کرونا نوعی اختلال روانی باشد، بسیار محتمل است.