



ترس از کرونا، افراد را در برابر بیماری آسیب‌پذیر می‌کند

شیوع بیماری کرونا (کووید ۱۹) علاوه بر تأثیرات جسمی، سبب پیامدهای روان‌شناختی جدی شده است.

شیوع بیماری کرونا (کووید ۱۹) علاوه بر تأثیرات جسمی، سبب پیامدهای روان‌شناختی جدی شده است. به همین خاطر پژوهشگران در یک مطالعه مروری، پیامدهای روان‌شناختی بحران پاندمی کووید ۱۹ و راهکارهای روان‌شناسی سلامت در مقابله با این بحران را به طور اجمالی بررسی کردند.

به گزارش ایسنا، رضا باقریان سرارودی؛ دانشیار گروه روان‌شناسی سلامت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، احمد علی پور؛ استاد گروه روان‌شناسی دانشگاه پیام نور تهران و بهاره میراحمدی؛ دانشجوی دکتری روان‌شناسی سلامت دانشگاه تهران، پردیس بین‌الملل کیش، پژوهشگرانی بودند که در این مطالعه همکاری داشتند.

برای انجام این پژوهش، مقالات حوزه روان‌شناسی و کرونا که از شروع پاندمی کرونا (آذر ۹۸) تا ۳۱ فروردین ۹۹ در پایگاه‌های اطلاعاتی مثل Proquest, Pubmed, SID, Ovid, Iranmedex, Science direct, Springer, Google Scholar مورد استفاده قرار گرفت.

نتایج این مطالعه نشان داد که پاندمی کووید ۱۹ در جهان پیامد روان‌شناختی جدی برای اقشار مختلف جامعه از جمله کادر درمانی، مبتلایان، اطرافیان و خانواده مبتلایان به کرونا، مردم عادی، کودکان و سالمندان به همراه داشته است.

با توجه به یافته‌های به دست آمده، به نظر می‌رسد که استرس و عوامل روان‌شناختی نه تنها در سلامت روان نقش دارند بلکه با مکانیزم‌های ایمنی، سلامت جسمی را نیز به طور جدی تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین استرس کرونا، قرنطینه و محدودیت‌های اجتماعی به دنبال کرونا و همچنین اضطراب و ترس ناشی از گسترش و پاندمیک شدن کرونا می‌تواند باعث تضعیف شدید عملکرد سیستم ایمنی و آسیب‌پذیری فرد در برابر کرونا شود.

به گفته پژوهشگران این تحقیق «در چنین شرایط بحران زایی، روان‌شناسان سلامت می‌توانند با شناسایی دقیق پیامدها و مشکلات روان‌شناختی حاصل از بحران، طی دستورالعمل‌های مداخله‌ای و یا با استفاده از شیوه‌نامه‌های مداخله‌ای تهیه شده توسط سازمان جهانی بهداشت و سایر نهادهای معتبر، نقش مهمی در کاهش پیامدهای روان‌شناختی بحران کرونا در جامعه داشته باشند. در صورتی که تبعات روان‌شناختی ناشی از کرونا مورد توجه قرار نگیرد، نه تنها سلامت روانی افراد به شدت در معرض تهدید قرار می‌گیرد، بلکه با توجه به شواهد پژوهشی، می‌تواند باعث ضعف سیستم ایمنی افراد و آسیب‌پذیری بیشتر در برابر ویروس کرونا شود».

نتایج این مطالعه، خرداد ماه ۹۹ در مجله «دانشکده پزشکی اصفهان» وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، منتشر شده است.