



۱۰ علامت رایج که خبر از ابتلای احتمالی شما به COVID ۱۹ می‌دهند

دانشمندان در سراسر جهان هر روز بیشتر در مورد ویروس اسرارآمیز کرونا و بیماری ناشی از آن Covid-۱۹ اطلاعات کسب می‌کنند.

دانشمندان در سراسر جهان هر روز بیشتر در مورد ویروس اسرارآمیز کرونا و بیماری ناشی از آن Covid-۱۹ اطلاعات کسب می‌کنند. بسیاری از ما می‌دانیم که این ویروس برای برخی گروه‌های سنی یا بیماری‌های خاص خطرناک‌تر است، افزون بر این می‌دانیم که ابتلا در بسیاری از موارد با علائمی خفیف همراه است، اما با توجه به شدت مسری بودن این بیماری و خطرناک بودن آن در وضعیت حاد ابتلا، نشانه‌های مهم ابتلا می‌تواند در پیشگیری از مخاطرات جانی این بیماری مفید باشد.

پایگاه خبری تحلیلی انتخاب :

دانشمندان در سراسر جهان هر روز بیشتر در مورد ویروس اسرارآمیز کرونا و بیماری ناشی از آن Covid-۱۹ اطلاعات کسب می‌کنند. بسیاری از ما می‌دانیم که این ویروس برای برخی گروه‌های سنی یا بیماری‌های خاص خطرناک‌تر است، افزون بر این می‌دانیم که ابتلا در بسیاری از موارد با علائمی خفیف همراه است، اما با توجه به شدت مسری بودن این بیماری و خطرناک بودن آن در وضعیت حاد ابتلا، نشانه‌های مهم ابتلا می‌تواند در پیشگیری از مخاطرات جانی این بیماری مفید باشد.

به گزارش سرویس خواندنی‌های انتخاب به نقل از سی ان ان، تب، سرفه و تنگی نفس در بیشتر موارد Covid-۱۹ مشاهده شده است. اما علائم دیگری از ویروس وجود دارد که برخی از آن‌ها بسیار شبیه سرماخوردگی یا آنفولانزا و برخی موارد غیر معمول‌تر است. اطلاعات طبق مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، از ۲ تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ممکن است علائم ظاهر شود.

در اینجا ۱۰ نشانه وجود دارد که شما یا اطرافیانتان ممکن است دارای Covid-۱۹ باشید. اما قرار نیست با دیدن این علائم وحشت کنید. اگر علائم شما خفیف است بهترین کار دور شدن از اعضای خانواده و خود قرنطینی در یک اتاق با تهویه مناسب است. در صورت تشدید علائم نیز باید به مراکز درمانی مراجعه کنید:

تنگی نفس

تنگی نفس معمولاً نشانه اولیه Covid-۱۹ نیست، اما جدی‌ترین آن است. ممکن است این بیماری به تنهایی و بدون سرفه رخ دهد. متخصصان می‌گویند اگر قفسه سینه شما سنگین شده یا احساس کنید که نمی‌توانید به اندازه کافی نفس بکشید تا ریه‌های خود را با هوا پر کنید، این یک علامت سریع برای حاد شدن شرایط است. دکتر پاتریس هریس، رئیس انجمن پزشکی آمریکا گفت: «اگر تنگی نفس شدید وجود دارد فوراً با ارائه‌دهندگان خدمات درمانی محلی یا اورژانس تماس بگیرید.»

سایر علائم هشدار دهنده اضطراری برای Covid-۱۹ شامل درد مداوم یا فشار در قفسه سینه یا لک‌های پوستی ذکر شده که می‌تواند نشان دهنده کمبود اکسیژن باشد.

۱۰ علامت رایج که خبر از ابتلای احتمالی شما به COVID ۱۹ می‌دهند

تب

تب یک نشانه اصلی Covid-۱۹ است. از آنجا که برخی از افراد معمولاً دارای دمای بدن پایین‌تر یا بالاتر از دمای معمولی ۹۸.۶ درجه فارنهایت (۳۷ درجه سانتیگراد) هستند، متخصصان می‌گویند که نباید در یک درجه حرارت ثابت تمرکز کنید. درواقع بهتر است دمای بدن خود را به دفعات سنجیده و مقایسه کنید و اگر دمای بدنتان رو به افزایش است این نشانه را

جدی بگیرید. با این حال، تا زمانی که دمای بدن به ۱۰۰ درجه فارنهایت (۳۷.۷ درجه سانتیگراد) نرسد برای اکثر کودکان و بزرگسالان تب در نظر گرفته نمی شوند. دکتر جان ویلیامز، رئیس بخش بیماری های عفونی کودکان در بیمارستان کودکان دانشگاه پیتسبورگ گفت: «تصورات غلط زیادی درباره تب وجود دارد. دمای بدن همه ما در طول روز به اندازه نیمی از یک درجه بالا و پایین می رود.» دکتر ویلیام شافنر، استاد بیماری های عفونی در دانشکده پزشکی دانشگاه وندربیلت در نشویل گفت: «به درجه حرارت صبحگاهی اعتماد نکنید. در عوض، دمای بدن خود را در اواخر بعد از ظهر و اوایل عصر بررسی کنید.»

سرفه خشک

سرفه یکی دیگر از علائم رایج کرونا است، اما فقط سرفه نیست. شافنر توضیح داد: «این سرفه به علت یک گرفتگی در گلوی شما نیست. شما فقط گلوی خود را پاک نمی کنید. این یک حس درداور است که عمق سینه احساس می کنید. درد از استخوان یا سینه شما ناشی می شود و می توانید بگویید که مجرا های تنفسی شما ملتهب یا تحریک می شوند.» گزارشی که توسط سازمان بهداشت جهانی در ماه فوریه ارائه شد، حاکی از آن است که بیش از ۳۳٪ از ۵۵۹۲۴ نفر مبتلا به Covid-۱۹، همراه با خلط سرفه کرده اند، مخاطی ضخیم که گاهی به آن خلط گفته می شود و از ریه های بیماران حاصل می شود.

لرز و درد بدن

کارشناسان می گویند همه چنین واکنش شدیدی نخواهند داشت. ممکن است برخی دچار لرز و درد بدن نشوند. برخی دیگر ممکن است لرز های خفیف مانند آنفولانزا، خستگی و درد مفاصل و ضعف ماهیچه ها را تجربه کنند، که می تواند در تشخیص کرونا از آنفولانزا نیز شبیه ایجاد کند. یکی از علائم احتمالی ابتلا به Covid-۱۹ این درد ها است و اگر علائم شما بعد از یک هفته بهبود نیافت و بدتر شد احتمالاً لازم است به پزشک مراجعه کنید.

سردرگمی ناگهانی

یک سردرگمی ناگهانی یا عدم توانایی بیدار شدن و هشیاری ممکن است علامت های جدی برای مراقبت های اضطراری باشد. اگر شما یا یک دوست نزدیکتان این علائم را دارید، به ویژه با سایر علائم مهم مانند لک های صورت و مشکل در تنفس یا درد قفسه سینه، CDC می گوید که سریعاً به دنبال کمک باشید.

۱۰ علامت رایج که خبر از ابتلای احتمالی شما به COVID ۱۹ می دهند

مشکلات مربوط به هضم

اسهال یا دیگر مشکلات رایج معده و روده، در برخی بیماران کرونا دیده شده است. در بررسی علائم بعضی از اولین بیماران (حدود ۲۰۰ بیمار) مشخص شد علائم مشکل گوارش یا درد های دستگاه گوارش در واقع در حدود نیمی از بیماران وجود دارد. این مطالعه زیر مجموعه ای منحصر به فرد از موارد خفیف را توصیف کرده است که در آن علائم اولیه مشکل گوارشی مانند اسهال، اغلب بدون تب بود. این بیماران نسبت به بیماران دارای مشکلات تنفسی تاخیر بیشتری در آزمایش و تشخیص داشتند و مدت بیشتری طول کشید تا ویروس از سیستم ایمنی بدن آن ها پاک شود.

قرمزی یا التهاب چشم

تحقیقات چین، کره جنوبی و سایر نقاط جهان حاکی از آن است که حدود ۱٪ تا ۳٪ از افراد مبتلا به Covid-۱۹ مبتلا به

التهاب چشم یا قرمزی چشم هستند. التهاب لایه نازک و شفاف بافتی که قسمت سفید چشم و قسمت داخلی پلک را پوشانده است در این بیماران دیده شده است. اما SARS-CoV-2 تنها یکی از ویروس هایی است که می تواند باعث التهاب شود، بنابراین برای دانشمندان جای تعجب ندارد که این ویروس تازه کشف شده نیز همین کار را انجام دهد.

از بین رفتن قدرت چشایی و بویایی

در موارد خفیف تا متوسط کرونا، از بین رفتن بویایی و چشایی به عنوان یکی از غیرمعمول ترین علائم اولیه Covid-19 ظاهر می شود. دکتر سانجی گپتا، مسئول ارشد بخش پزشکی سی ان ان در این خصوص می گوید: آن چه رخ می دهد آنوسمی نامیده می شود، که در اصل به معنای از بین رفتن بویایی است و علامتی است که تعدادی از بیماران تجربه کرده اند. این علائم ممکن است با از بین رفتن چشایی و از بین رفتن اشتها مرتبط باشد، اما ما مطمئن نیستیم که این علائم به وضوح از مواردی است که باید مراقب آن باشیم. تجزیه و تحلیل های اخیر از موارد خفیف تر در کره جنوبی نشان داد که عمده علائم در ۳۰٪ از بیماران از بین رفتن بویایی بود. در آلمان نیز از هر سه مورد، دو مورد با علائم مشکل بویایی و چشایی مواجه بودند.

۱۰ علامت رایج که خبر از ابتلای احتمالی شما به COVID ۱۹ می دهند

خستگی

برای برخی از افراد، خستگی شدید می تواند نشانه ابتدایی کرونا باشد. گزارش WHO نشان می دهد که تقریباً ۴۰٪ از تقریباً ۶۰۰۰ نفر مبتلا به موارد اولیه بیماری، خستگی را تجربه کرده اند. خستگی ممکن است مدتی طولانی پس از درمان ویروس کرونا در بدن ادامه یابد. گزارش های بالینی از افرادی که از Covid-19 بهبود یافته اند می گویند، فرسودگی و کمبود انرژی در طی دوره استاندارد بهبودی تا چند هفته ادامه دارد.

سردرد، گلودرد، احتقان

گزارش های WHO حاکی از آن است که تقریباً ۱۴٪ از تقریباً ۶۰۰۰ مورد Covid-19 در چین دارای علائم سردرد و گلودرد بودند، در حالی که تقریباً ۵٪ دچار گرفتگی بینی هستند. این ها مطمئناً شایع ترین علائم بیماری نیستند، اما ظاهراً این علائم مشابه سرماخوردگی و آنفولانزا است. در حقیقت، بسیاری از علائم Covid-19 می تواند به آنفولانزا شباهت داشته باشد، از جمله سردرد و مشکلات گوارشی که قبلاً گفته شد، درد بدن و خستگی نیز در برخی انواع سرماخوردگی دیده می شود. به احتمال زیاد، در موارد خفیف، متخصصان تصور می کنند شما سرماخوردگی یا آنفولانزا دارید.