

تا اطلاع ثانوی به زندگی با کرونا عادت کنید!

کرونا، ویروس تاج‌دار همچنان در جهان جولان می‌دهد و اکنون اولویت اول دنیاست؛ تا مهار آن هم فعلا فاصله بسیار است و رعایت بهداشت و فاصله گذاری اجتماعی تنها راهکار مواجهه با آن، تا اطلاع ثانوی است...



کرونا، ویروس تاج دار همچنان در جهان جولان می دهد و اکنون اولویت اول دنیاست؛ تا مهار آن هم فعلا فاصله بسیار است و رعایت بهداشت و فاصله گذاری اجتماعی تنها راهکار مواجهه با آن، تا اطلاع ثانوی است...

به گزارش ایسنا، نزدیک به یک ماه و نیم از همزیستی مان با کرونا ویروس جدید در ایران می گذرد، ۳۰ بهمن ماه سال ۱۳۹۸ بود که وزارت بهداشتی ها اعلام کردند، دو مورد قطعی ابتلا به کووید ۱۹ در قم شناسایی شده است. بعد از آن بود که این ویروس چموش که به اذعان مسوولان، منشاء آن در کشورمان ابتدا در قم و گیلان بوده، راهش را به سایر شهرهای کشورمان باز کرد؛ به طوری که در حال حاضر بنابر اعلام وزارت بهداشت دیگر هیچ نقطه ای در کشور و حتی در جهان نیست که عاری از کرونا باشد.

بر اساس آخرین آمارهای اعلامی از سوی وزارت بهداشت، تا ظهر روز گذشته (یکشنبه ۱۷ فروردین ماه) ۵۸ هزار و ۲۲۶ نفر در کشورمان مبتلا به کووید ۱۹ شده اند که تاکنون ۲۲۰۱۱ تن از آنها بهبود یافته و از بیمارستان ترخیص شدند و متاسفانه ۳۶۰۳ تن از هموطنان مان نیز به دلیل ابتلا به این بیماری فوت کرده اند.

در عین حال باید توجه کرد از هفته ها پیش از خودنمایی کرونا ویروس تاج دار در ایران و در زمانی که این ویروس در چین جولان می داد، مسئولان بهداشت و درمان کشور اطلاع رسانی درباره آن را آغاز کرده و به مردم تاکید کردند که نکات بهداشتی اعم از شستن مداوم دست ها، عدم روبوسی و رعایت بهداشت فردی و اجتماعی را مورد توجه قرار دهند. در عین حال وزیر بهداشت هم بارها اعلام کرد که مرز کشورها سدی در برابر ویروس هایی چون کرونا نخواهند بود و این ویروس خواه و ناخواه به ایران نیز وارد می شود که همین اتفاق نیز افتاد. هرچند در این برهه زمانی وزیر بهداشت بر ممنوعیت پرواز از چین به عنوان مبداء بیماری، به ایران و از ایران به چین تاکید کرد و در عین حال در مبادی ورودی کشور نیز اقداماتی چون تب سنجی و غربالگری مسافرانی که وارد ایران می شدند اتفاق افتاد، اما طولی نکشید که کرونای چموش به ایران راه پیدا کرد. آغاز فاصله گذاری ضدکروناپی در ایران

با ورود کرونا ویروس به مرحله پاندمی و همه گیری جهانی و با شیوع آن در کشور ما، اجرای طرحی با عنوان فاصله گذاری اجتماعی در دستور کار مسئولان کشور قرار گرفت. به طوری که بر اساس اعلام دکتر کیانوش جهانپور-سخنگوی وزارت بهداشت از روز نخست شناسایی بیماری کووید-۱۹ و رهگیری اولین موارد آن در کشور، موضوع فاصله گذاری اجتماعی با مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا و با تایید و ابلاغ رییس جمهور، آغاز شد و بر اساس همین طرح بود که تعطیلی مدارس و دانشگاه ها، مراکز فرهنگی، کاهش ساعات اداری کارکنان، محدودیت در برگزاری تجمعات مذهبی، فرهنگی و... اتفاق افتاد. بنابراین رویکرد وزارت بهداشت افزایش فاصله گذاری اجتماعی و فیزیکی بود که مرحله به مرحله به اجرا درآمد. نوروز و تشدید فاصله گذاری اجتماعی

در عین حال با آغاز نوروز ۱۳۹۹، برنامه های مقابله ای با کرونا نیز در قالب طرح فاصله گذاری اجتماعی تشدید و بسیج ملی مقابله با کووید ۱۹ جایگزین طرح سلامت نوروزی شد. بر این اساس وزیر بهداشت هشدار داد که مردم از مسافرت درون شهری و بین شهری خودداری کنند و در عین حال اعلام کرد که در مبادی خروجی استان ها غربالگری برای شناسایی مبتلایان احتمالی به کووید ۱۹ انجام می شود که بر همین اساس اقداماتی نظیر تب سنجی و بررسی علائم انجام و اعلام شد که افراد دارای علائم کووید ۱۹ به مدت دو هفته در شهر محل غربالگری قرنطینه می شوند. در عین حال برای غربالگری همه ایرانیان نیز سامانه ای با آدرس Salamat.gov.ir از سوی وزارت بهداشت آغاز به کار کرد و بر اساس آخرین آمار تاکنون بیش از ۶۹ میلیون نفر در کشور در این سامانه از نظر ابتلا به کووید ۱۹ مورد غربالگری قرار گرفته اند. همچنین سامانه تلفنی ۴۰۳۰ و ۱۹۰ نیز برای پاسخگویی به سوالات کرونایی مردم و ارائه مشاوره، راهنمایی و پیگیری بیماران از سوی وزارت بهداشت اعلام شد.

در ادامه این اقدامات و در راستای کاهش بار بیمارستان ها، مراکزی به عنوان مراکز مراقبت بالینی پسا بیمارستانی و

پیش بیمارستانی از سوی وزارت بهداشت راه اندازی شدند. بر این اساس بیماران کرونایی که در بیمارستان بستری بودند و بعد از چند روز علائم شان بهبود پیدا می کند، از بیمارستان مرخص شده و تا زمانیکه ۱۴ روز از مدت آغاز بیماری شان بگذرد، در مراکز و استراحتگاه های پسا بیمارستانی اسکان پیدا می کنند. همچنین افرادی که دچار علائم بیماری بوده، اما نیازی به بستری ندارند نیز در مراکز بالینی پیش بیمارستانی مستقر شدند تا موعد ۱۴ روزه بیماری شان سپری شود که البته این اقدامات همچنان ادامه دارد.

۳ فاز مقابله ای با کووید ۱۹

بنابراین به گفته وزارت بهداشتی ها برنامه های مقابله ای در برابر کرونا ویروس در سه فاز انجام خواهد شد؛ فاز اول فاصله گذاری اجتماعی که از هفته اول اسفند آغاز شده بود، فاز دوم با تشدید محدودیت ها و فاصله گذاری اجتماعی همراه بوده و مطابق مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا اجرا شده است که تا ۲۰ فروردین ادامه خواهد داشت و فاز سوم نیز فاصله گذاری اجتماعی هوشمند است که گام بعدی کشور برای مقابله با کرونا ویروس تلقی می شود.

۵ استان در وضعیت قرمز کرونا

البته با وجود همه این اقدامات و هرچند که در برخی استان ها، به ویژه استان هایی که در ابتدای همه گیری، کانون شیوع کرونا محسوب می شدند، روند ابتلا کاهش یافته است، اما بر اساس اعلام وزارت بهداشتی ها، همچنان استان "سفید" به لحاظ ابتلا به کرونا نداریم و برخی استان های کشور از نظر شیوع کرونا در وضعیت زرد و نارنجی و برخی هم در وضعیت قرمز هستند و روند صعودی ابتلا در آن ها ادامه دارد؛ به طوری که اکنون در استان های آذربایجان شرقی، فارس، مازندران، اصفهان و خراسان رضوی وضعیت قرمز دارند که استان های مسافرپذیر بویژه در ایام عید نیز محسوب می شوند.

داروهای کرونایی و بازار داغ شایعات

با ادامه شیوع کووید ۱۹ در کشور هر روز شاهدیم که نام دارویی جدید به عنوان درمان این بیماری مطرح می شود؛ داروهایی که اثربخشی هیچ یک از آن ها در هیچ کجای دنیا ثابت نشده و برخی از این داروها تنها نوعی درمان حمایتی برای بیماران مبتلا به کرونا محسوب می شوند که البته در تمام افراد هم اثرات یکسانی نداشته اند. به عنوان مثال یکی از این داروها با نام فاپیروویر که عنوان شده بود در ژاپن و چین نتایج مثبتی به همراه داشته، مطالعاتی درباره آن در حال انجام است و می تواند به بهبودی نسبی کرونایی ها کمک کند، در کشور ما نیز مورد مطالعات بالینی قرار گرفته و بنابر اعلام دکتر مهرعلیان- مدیرکل دارویی سازمان غذا و دارو نتیجه نهایی آزمایش و تست های داروی favipiravir نهایتاً تا ۵ روز کاری آینده اعلام خواهد شد.

همچنین روز گذشته ۱۷ فروردین ماه، سازمان بهداشت جهانی رسماً اعلام کرد که دو نمونه از واکسن ویروس کرونا که محققان توسعه داده اند، وارد مرحله آزمایشات انسانی می شوند، اما ۶۰ واکسن دیگری که دیگر محققان توسعه داده اند، فعلاً در مرحله پیش بالینی قرار خواهند داشت. البته کارشناسان معتقدند که ۱۲ تا ۱۸ ماه طول خواهد کشید تا واکسن در دسترس عموم قرار گیرد.

تا مهار کرونا زمان زیادی مانده است

هرچند بنابر اعلام وزارت بهداشتی ها، کووید ۱۹ در کشورمان مدیریت شده، اما این شرایط مدیریت شده شکننده است و هنوز تا زمان کنترل و مهار بیماری فاصله زیادی باقی مانده است. بنابراین همچنان باید در حالت هشدار باقی مانده و موارد مربوط به فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنیم. همچنان تا حد امکان در خانه بمانید، بهداشت فردی و اجتماعی را رعایت کنید و از سفرهای درون شهر و برون شهری غیرضروری بپرهیزید. اکنون که طبق آخرین آماری که تا این لحظه منتشر شده، کرونا در ۲۰۶ کشور جهان گسترش یافته و نزدیک به ۶۵ هزار قربانی در سراسر جهان گرفته است، لازم است که بیش از پیش برای کاهش شیوع و مرگ و میر آن در کشور همچنان فاصله گذاری اجتماعی و فیزیکی را رعایت کنیم.

در این زمینه دکتر ایرج حریرچی- معاون کل وزیر بهداشت و نماینده ویژه وزیر بهداشت و ناظر بر اجرای طرح ملی مبارزه با بیماری کرونا در کشور، در ارتباط ویدیو کنفرانسی با خبرنگاران، اعلام کرد که اگر روال در کشور به سابق بازگردد، مطمئناً شاهد یک موج بازگشت ویروس خواهیم بود. هیچکس موافق نیست که بازگشایی ها به صورت یک ضرب انجام شود، بلکه باید بازگشایی ها تدریجی بوده و با ارزیابی های مستمر انجام شوند.

پیش بینی زمان مهار کرونا

حریرچی درباره پیش بینی وزارت بهداشت از زمان مهار کرونا در کشور نیز گفت: پیش بینی ها ما بسته به سطح فاصله

گذاری اجتماعی است. یکی از پیش بینی هایمان این بوده که اگر هیچ فاصله گذاری اجتماعی رخ ندهد، تا انتهای خرداد با این بیماری درگیر خواهیم بود و در تابستان هم خودش را حفظ می کند و در پاییز هم مشکل را خواهد بود. اما فاصله گذاری اجتماعی در کشور انجام شده و فکر می کنیم در اکثر استان ها از نقطه اوج خارج شده ایم و اگر همین روال ادامه یابد، در اردیبهشت ماه میزان شیوع به میزان قابل توجهی کاهش می یابد تا زمان کشف دارو و واکسن، با زندگی با کرونا عادت کنید

حریرچی ادامه داد: اما نکته بسیار مهم این است که روند کاهشی نه در کشور ما و نه در هر کشور دیگری به معنای صفر شدن و از بین رفتن ویروس نیست. همانطور که بسیاری از کشورها اعلام کرده اند، متأسفانه باید تا اطلاع ثانوی که واکسن یا داروی ویروس ایجاد شود، به زندگی با این ویروس عادت کنیم و استراتژی های فاصله گذاری اجتماعی را تا حد مقدور رعایت کنیم. خیلی از مردم ما و کشورهای دیگر شستن دست را رعایت نمی کردند که باید رعایت کنند. ارتباطات اجتماعی زیاد ما بسیار خوب است، اما فعلاً باید آن ها را کنترل کنیم. نحوه فعالیت صنوف از ۲۳ فروردین به بعد

بر همین اساس بود که روز گذشته نیز مصوبات جدیدی از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا و با ابلاغ رییس جمهور اعلام شد که بر اساس این مصوبات اولاً، در استان های کشور به جز تهران کسب و کارهای کم ریسک می توانند از ۲۳ فروردین فعالیت های خود را آغاز کنند، اما کسب و کارهای پر ریسک از جمله مراکز ورزشی، استخرها و مراکزی که نیاز به حضور جمعیت دارند فعلاً تا اطلاع ثانوی همچنان تعطیل باقی می مانند تا بعداً درباره آنها تصمیم گیری شود. دوماً، در استان تهران فعالیت های اقتصادی از روز شنبه ۳۰ فروردین آغاز شود. البته ترجیح بر این است که آنهایی که حضورشان در جامعه ضرورتی ندارد، همچنان در خانه بمانند. سوماً، در خصوص فعالیت ادارات دولتی نیز مصوب شد از هفته آینده یعنی ۲۳ فروردین فعالیت ادارات به این صورت باشد که دو سوم از کارمندان در محل کار خود حضور خواهند داشت و یک سوم دیگر مجاز هستند که در محل کار خود حضور پیدا نکنند؛ در این مصوبه تأکید شد که نسبت به افرادی که سن بالا دارند و همچنین به بیماری های زمینه ای مبتلا هستند اولویت ها لحاظ شود. در عین حال ساعت کار اداری نیز از ۲۳ فروردین از ساعت هفت صبح تا ۱۴ عصر خواهد بود. در عین حال مصوب شده است که اگر تا ماه رمضان این وضعیت ادامه یابد، نه نماز جماعت خواهیم داشت و نه وقت ناهار در ادارات. مدارس تا ۳۰ فروردین آموزش از راه دور است

در عین حال طبق مصوبات ستاد ملی کرونا، عبور و مرور ماشین ها در استان ها آزاد است، اما در میان استان ها تا ۳۰ فروردین ممنوع خواهد بود. همچنین در بخش آموزش، آموزش ها در بخش کارشناسی و مدارس تا ۳۰ فروردین به صورت آموزش از دور است. اماکن متبرکه تا ۳۰ فروردین همچنان تعطیل می مانند

در عین حال بر اساس مصوبه دیگر ستاد ملی مقابله با کرونا، اماکن متبرکه تا ۳۰ فروردین همچنان تعطیل می مانند و بعد از این تاریخ برای آن ها تصمیم گیری خواهد شد.