

حقایق جذابی درباره مغز که شاید ندانید

مغز ما به ما اجازه می‌دهد تا جهان را پردازش کنیم، همه چیز را در اطراف خود درک کنیم و چیزهای جدید بیاموزیم. با این حال ما هنوز از خیلی از عملکرد مغزمان آگاه نیستیم.



مغز ما به ما اجازه می‌دهد تا جهان را پردازش کنیم، همه چیز را در اطراف خود درک کنیم و چیزهای جدید بیاموزیم. با این حال ما هنوز از خیلی از عملکرد مغزمان آگاه نیستیم.

به گزارش ایسنا، مغز ما عملکردهای مختلف و جالبی دارد که ممکن است ما از آنها آگاه نباشیم. ۲۵ حقیقت جالب درباره مغز که ممکن است ندانید به شرح زیر هستند.

۱. به گفته محققان دانشگاه کالیفرنیا، لس آنجلس، انسان‌ها اولین دوره اضطراب یا افسردگی خود را درست بعد از بیماری معده تجربه می‌کنند. دانشمندان با استفاده از اسکن مغزی بیماران دریافتند که بیمارانی که پروبیوتیک می‌خورند، مغز خود را مستقیماً تحت تأثیر باکتری‌ها قرار می‌دهند. تمام تحقیقات آنها حاکی از آن است که سلامت معده تأثیر بسیار زیادی بر مغز افراد دارد.

۲. هنگامی که برای اولین بار در محیط جدید می‌خواهید، مغز احساس خطر می‌کند و به منظور آگاهی بیشتر، بیدار می‌ماند.

۳. هنگامی که بسیار خوشحالیم گریه می‌کنیم زیرا هیپوتالاموس در مغز ما نمی‌تواند تفاوت بین شادی زیاد و غم زیاد را تشخیص دهد. هیپوتالاموس غده‌ای است در مغز که دستگاه عصبی را با کمک غده زیرمغزی (هیپوفیز) به دستگاه غدد درون ریز متصل می‌کند.

۴. هنگامی که به موسیقی گوش می‌دهیم کمی احساس سرما می‌کنیم که این احساس نتیجه ترشح دوپامین در مغز است. دوپامین یک ترکیب آلی از خانواده کاتکولامین‌ها و فنتیل‌آمین‌هاست که نقش حیاتی در بدن و مغز دارد. دوپامین از پیش‌سازهایش در مغز و کلیه سنتز می‌شود، دوپامین همچنین در بیشتر گیاهان و جانوران سنتز می‌شود. دوپامین در مغز نقش پیام‌رسان عصبی و در خون نقش هورمونی دارد، دوپامین به صورت عمده در وزیکول‌های نورون‌های دوپامینرژیک و همچنین در غدد آدرنال ذخیره می‌شود.

۵. سلول انفرادی در واقع می‌تواند آسیب مغزی عصبی شدید به مغز انسان وارد کند. دانشمندان اظهار کرده‌اند پس از بررسی اسکن مغزی افرادی که در سلول انفرادی بوده‌اند دریافته‌اند مغز آنها همانند مغز افرادی است که صدمه مغزی دیده‌اند.

۶. هنگامی که خوابیده ایم مایعات نخاعی ما در خارج از رگ‌های خونی مغز از طریق مغز جریان می‌یابد. این باعث از بین رفتن ضایعات سلول‌های مغزی به خصوص ساختارهای خاص پروتئین آمیلوئید بتا می‌شود.

۷. سریع‌ترین ابر رایانه جهان برای کارکردن به ۲۴ میلیون وات انرژی نیاز دارد، اما مغز ما فقط به ۲۰ وات انرژی نیاز دارد و تقریباً ۱۰۰ هزار بار سریع‌تر کار می‌کند.

۸. ورزش روند تخریب بخش شناختی مغز ما را کند می‌کند و علاوه بر آن افزایش فعالیت بدنی می‌تواند پیری مغز ما را ۱۰ سال به عقب بیاورد.

۹. مغز انسان ۲۰ درصد از کل اکسیژن را از بدن ما دریافت می‌کند حتی اگر آنها فقط دو درصد از وزن بدن ما را تشکیل دهند.

۱۰. ۷۳ درصد از مغز فقط آب است و این به این معنا است که اگر بیش از دو درصد دچار کمبود آب بدن شوید ممکن است دچار مشکلاتی همچون عدم تمرکز و کاهش مهارت‌های شناختی شوید.

۱۱. انتقال اطلاعات در مغز ما با سرعت معادل ۲۶۰ مایل در ساعت انجام می شود.

۱۲. خمیازه کشیدن در واقع واکنشی است که سبب می شود اکسیژن بیشتری به مغز شما وارد شود.

۱۳. مخچه قسمتی از مغز است که مسئول ایستادگی، پیاده روی و هماهنگی حرکات است. مخچه در قسمت پشتی مغز قرار دارد و وزن آن ۱۵۰ گرم است.

۱۴. در مغز ۱۵۰ هزار مایل رگ خونی وجود دارد که خون و اکسیژن را به قسمت های مختلف اندام منتقل می کنند.

۱۵. اگر به طور مرتب غذاهای دریایی بخورید، می توانید حافظه خود را بهبود بخشید. اسیدهای چرب موجود در این مواد غذایی باعث بهبود حافظه مغز شما می شوند.

۱۶. مغز انسان تا اواخر دهه ۴۰ به رشد خود ادامه می دهد. این تنها اندام بدن است که در این مدت طولانی رشد می کند و بیش از سایر اعضای بدن نیز تغییرات بیشتری را می بیند.

۱۷. در هر ثانیه ۱۰۰ هزار واکنش شیمیایی در مغز انسان اتفاق می افتد.

۱۸. انسان هر روز ۷۰ هزار فکر در مغزش ایجاد می شود.

۱۹. مطالعات نشان داده است که وقتی مادران با نوزادان خود صحبت می کنند، کودکان به طور متوسط ۲۰۰ کلمه بیشتر تا سن دو سالگی می آموزند.

۲۰. محققان دریافتند کودکانی که از بازی و تعامل با دیگران محروم هستند، مغزشان ۲۰ تا ۳۰ درصد کوچک تر از آنچه می بایست باشد است.

۲۱. در طول خواب، بدن شما هورمونی تولید می کند که از بلند شدن و عملی کردن رویاهای شما جلوگیری می کند. پنج دقیقه پس از خواب، بدن شما نیمی از آن را فراموش کرده است و ۱۰ دقیقه بعد نیز ۹۰ درصد از حافظه شما خارج شده است.

۲۲. پنج درصد از جمعیت جهان صرع دارند. با این حال تخمین زده می شود که از هر ۱۰ نفر یک نفر در طول زندگی تشنج را تجربه خواهد کرد.

۲۳. گروهی از محققان دریافتند رانندگان تاکسی هیپوکامپ بزرگتری نسبت به سایر افراد دارند. هیپوکامپ بخشی از مغز است که مسئول حافظه است. این نشان می دهد هرچه بیشتر خود را وادار به حفظ کردن مطالب کنید بخش هیپوکامپ مغز بزرگ تر می شود.

۲۴. متوسط وزن مغز مردان ۲.۹ پوند (۱.۳ کیلوگرم) و خانم ها ۲.۶ پوند (۱.۱ کیلوگرم) است. با این حال، این با هوش بالاتر ارتباطی ندارد. به عنوان مثال مغز اینشتین ۲.۷ پوند (۱.۲ کیلوگرم) وزن داشت.

۲۵. اندازه متوسط مغز انسان طی ۵۰۰۰ سال گذشته ۹ اینچ مکعب کاهش یافته است.