

دانستنی‌هایی درباره‌ی سفر اربعین



این روزها افراد بسیاری علاقه‌مند سفر به کربلای معلی هستند؛ برخی افراد به صورت پیاده اقدام به این سفر می‌کنند که اصطلاحاً پیاده‌روی اربعین گفته می‌شود و برخی دیگر هم به صورت هوایی. در این گزارش سعی کرده‌ایم نکاتی را درباره نحوه آمادگی برای سفر اربعین بیان کنیم.

این روزها افراد بسیاری علاقه‌مند سفر به کربلای معلی هستند؛ برخی افراد به صورت پیاده اقدام به این سفر می‌کنند که اصطلاحاً پیاده روی اربعین گفته می‌شود و برخی دیگر هم به صورت هوایی. در این گزارش سعی کرده ایم نکاتی را درباره نحوه آمادگی برای سفر اربعین بیان کنیم.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ این روزها افراد بسیاری علاقه‌مند سفر به کربلای معلی هستند؛ برخی افراد به صورت پیاده اقدام به این سفر می‌کنند که اصطلاحاً پیاده روی اربعین گفته می‌شود و برخی دیگر هم به صورت هوایی؛ در میان کاروان‌ها و مسافر ها افرادی هستند که به آن‌ها بلد راه می‌گویند؛ مسافر هایی که برای چندمین بار حضور در این راهپیمایی بزرگ را تجربه می‌کنند.

برخی هم برای نخستین بار به مراسم جهانی پیاده روی اربعین و زیارت کربلا مشرف می‌شوند. در این گزارش سعی کرده ایم نکاتی را درباره نحوه آمادگی برای سفر اربعین بیان کنیم.

موکب چیست و چه تعداد موکب در مسیر است؟

موکب‌ها (چادر های خدماتی) از ۱۳ مهر در مرز ها آماده پذیرش زائران هستند. تقریباً تمام مسیر پیاده روی اربعین از ابتدا تا انتها به وسیله چادر ها یا سازه هایی تقسیم بندی شده است و هیأت هایی از سراسر دنیا مسئولیت این چادر ها را برعهده دارند. البته قریب به اتفاق این هیأت ها قبیله های عراقی هستند و عراقی ها به هیأت موکب می‌گویند.

خدماتی که در این موکب ها به زائران کربلا ارایه می‌شود، شامل این موارد است: انواع پذیرایی صبحانه، ناهار، شام، انواع میوه، انواع شیرینی، انواع نوشیدنی، در اختیار قراردادن محل خواب و استراحت و مشیت و مال زائران. موکب داری عراقی ها نیز شبیه هیأت داری ما آدابی دارد که باید با اعتنا به آداب، فضای صمیمی تری را میان ایرانی ها و عراقی ها ایجاد کنیم.

حذف روادید و عوارض خروج از مرز در اربعین

نخستین چیزی که برای عبور از مرز های قانونی کشور لازم است، گذرنامه است. تا چند سال قبل، گذرنامه های خانوادگی و چندنفره هم صادر می‌شد؛ اما حالا اداره های گذرنامه برای نوزادان هم گذرنامه جدا صادر می‌کنند و دیگر چیزی به نام گذرنامه های چندنفره وجود ندارد. برخلاف تصور، گرفتن گذرنامه کار پیچیده و سختی نیست و اگر مدارکتان کامل باشد، شاید یک ساعت وقت شما را بگیرد.

برای درخواست صدور گذرنامه باید به یکی از دفاتر پلیس+۱۰ مراجعه کنید. برای پیدا کردن نزدیک ترین دفتر پلیس+۱۰ شما می‌توانید به سایت epolice.ir مراجعه کنید و در قسمت تماس با ما، نشانی دفاتر را جست و جو کنید. در سال جدید خوشبختانه عوارض خروج از مرز و روادید هم برای زوار اربعین حذف شده و پیش بینی می‌شود که این امر موجب افزایش زائران اربعین امسال شود.

توصیه های خوراکی پیاده روی اربعین

توصیه ما این است تا گرسنه نشدید، از خوردن غذا پرهیز کنید. هنگام گرسنگی غذا بخورید، نه هر زمان که به غذا رسیدید. از پر خوری و خوردن غذا های چرب اجتناب کنید. ممکن است در طول سفر افرادی که نذری توزیع می‌کنند، به شما اصرار کنند از غذای آن‌ها هم میل کنید، اما باید بتوانید به آن‌ها نه بگویید. توصیه می‌شود از خشکبار به عنوان تنقلات هنگام این سفر استفاده شود، چراکه امکان فاسد شدن آن‌ها کمتر است، همچنین از خشکبار می‌توانید به عنوان هدیه به میزبانان عراقی هم استفاده کنید. میوه ها را در میان وعده استفاده کنید، نه با غذا. چند نوع غذا را با هم نخورید. پر خوری و درهم خوری منجر به سنگینی

و مانع از ادامه پیاده روی می شود.

سبزی و سالاد را به دلیل عدم اطمینان از شست و شوی بهداشتی مطلقاً نخورید. مصرف پیاز و گاهی سیر تازه اشکال ندارد.

مقداری نمک همراهتان داشته باشید. نمک بهترین پاک کننده و میکروب کش است. قبل و بعد از غذا کمی نمک بچشید یا در آب ریخته و دهانشویه کنید.

از مصرف چای زیاد حتی اگر رقیق باشد، اجتناب کنید. از نوشیدن و حتی تست کردن قهوه های خیلی تلخ و غلیظ عراقی هم پرهیز کنید، زیرا با ذائقه ما ایرانی ها همخوانی ندارد.

نخستین موضوعی که باید در نوشیدن و خوردن غذا در نظر بگیریم این است که در طول سفر اربعین آب فراوان بنوشید، اما برای نوشیدن آب نیز باید توجه کرد که تنها از بطری های پلمپ شده و آبی که اطمینان از سلامت آن دارید، بنوشید.

شرایط سفر اربعین

ثبت نام اربعین از اول شهریور آغاز شده است. با وجود لغو ویزای عراق برای ایرانی ها، اما خروج از کشور در اربعین به ثبت نام در سامانه سماح منوط شده است. از دهم ماه محرم برابر با ۱۹ شهریور زائران اربعین به شرط ثبت نام قبلی، اجازه خروج از کشور را دارند. سازمان حج و زیارت اطلاع داد که با توجه به حذف روایید ایران و عراق و هزینه آن، زائران برای خروج از کشور لازم است در سامانه سماح samah.haj.ir اطلاعات خود را ثبت کنند. اگر دسترسی به این سایت امکان پذیر نبود، با مراجعه به دفاتر زیارتی در این سامانه می توان ثبت نام کرد.

متقاضیان اربعین پس از ثبت اطلاعات مطابق مدارک هویتیشان در سامانه سماح، نزدیک ترین دفتر خدمات زیارتی به محل سکونت خود را در این سایت انتخاب می کنند و به همراه گذرنامه معتبر و دو قطعه عکس ۳*۴ پشت زمینه سفید و ترجیحاً شبیه عکس گذرنامه به آنجا مراجعه کنند. گذرنامه متقاضیان اربعین دست کم باید ۶ ماه اعتبار داشته باشد.

رئیس ستاد مرکزی اربعین پیش تر اعلام کرده بود که طبق مذاکره با بانک مرکزی، سهم ارزی هر زائر اربعین، ۱۰۰ هزار دینار عراق است. زائران برای شرکت در مراسم اربعین سال ۹۸ با توجه به توافق بین جمهوری اسلامی ایران و عراق می توانند از ۱۹ شهریور ماه (دهم محرم الحرام) تا هفتم آبان (۳۰ صفر ۱۴۴۱) بدون نیاز به دریافت ویزا و به شرط ثبت نام در سامانه سماح همراه با گذرنامه معتبر وارد عراق شوند.

با توجه به اتصال سامانه سماح به سامانه نیروی انتظامی صرفاً به زائرانی که در این سامانه ثبت نام کرده باشند، مدیرکل عتبات سازمان حج و زیارت همچنین هزینه نام نویسی در سامانه سماح را «رایگان» اعلام کرده است فقط زائران باید در زمان ثبت نام هزینه های بیمه را که شامل حوادث و خدمات درمانی می شود، پرداخت کنند که این هزینه ها به همراه هزینه های پزشکی و بهداشتی مجموعاً حدود ۲۵ هزار تعیین شده است. به گفته او، بیمه زائران از ۵۰ کیلومتری مرز ها و از زمان رفت تا برگشت معتبر است.

چند سوال و چند جواب

چه میزان باید مسیر پیاده را طی کرد؟

زائران ایرانی معمولاً از نجف تا کربلا را پیاده طی می کنند؛ اما برخی از هیأت ها مسیر بغداد تا کربلا را پیاده طی می کنند.

فاصله نجف تا کربلا چقدر است؟

از خروجی شهر نجف تا ابتدای شهر کربلا حدود ۸۰ کیلومتر است.

چند روز پیاده روی خواهیم داشت؟

معمولاً ۳ روز و ۲ شب؛ یعنی از صبح زود سه روز مانده به اربعین حرکت کرده و شب اربعین به کربلا می رسند.

آیا برای پیاده روی باید پول به همراه داشت؟

خیر؛ به خاطر رایگان بودن خدمات در طول این سه روز هزینه ای نخواهید داشت؛ اما مقدار کمی پول به همراه داشتن هم ضرر نخواهد داشت.

اگر شارژ موبایلمان تمام شد، چه کنیم؟

در طول مسیر (تقریباً هر یک کیلومتر) موبک هایی وجود دارد که در کنار جاده پل های ۱۵ یا ۲۰ تایی برق قرار داده اند و زائران دستگاه های برقی خود را از طریق این پل ها شارژ می کنند.

کوله «مسافر اربعین» چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟

سبک سفر کنید

زائران باید توجه داشته باشند با توجه به مسیر طولانی پیاده روی اربعین، هرچه لوازم همراه آن ها کمتر و سبک تر باشد، سفر آسان تر خواهند داشت. همراه داشتن لوازم شخصی، حوله، یک دست لباس راحتی، لباس گرم، کفش مناسب پیاده روی، تنقلات انرژی زا و کم حجم مانند کشمش و بادام، مسواک و برخی اقلام مانند نعنای، آویشن و عسل برای این سفر ضروری است.

این را هم فراموش نکنید که راهپیمایی اربعین سفری کم هزینه، ساده و معنوی است. شما مسیری طولانی را پیاده طی می کنید؛ پس باید کوله ای سبک همراه داشته باشید و از بردن وسایل غیرضروری پرهیز کنید.

۱۰ نکته در مورد کوله یک زائر

سبک سفر کنید. وسایل کم وزنی را با خود حمل کنید.

نیازی به همراه داشتن غذا یا آب نیست، چون مقدار زیادی غذا و آب در مسیر موجود است. مقداری داروی اساسی برای ۲ یا ۳ روز پیاده روی همراه داشته باشید. بیماران نسخه های پزشکی و خلاصه وضعیتی از بیماری خود به همراه داشته باشند. ماسک هم فراموش نشود. به جای همراه داشتن کیف دستی یا کیف خرید از کوله پشتی سبک استفاده کنید. کرم مناسب برای تاول و عرق سوز شدن به همراه داشته باشید.

شما می توانید در این سفر از نرم افزار ویژه اربعین استفاده کنید؛ در این نرم افزار قرآن و ادعیه های لازم موجود است. مسیر بسیاری را پیاده طی می کنید، کفش مناسب مهمترین نکته است. بهتر است یک کفش مناسب و آزاد بپوشید. حوله کوچک استخری را نباید فراموش کرد، چراکه اگر امکان استحمام برای شما در طول سفر فراهم شود، نباید آن را از دست داد.

اگر از تلفن همراه خود زیاد کار می کشید، حتما در کوله خود جایی برای پاور بانک، شارژر تلفن همراه یا باتری اضافه در نظر بگیرید.

آن دسته از افرادی که مشکل سینوزیت دارند، کلاه یا هدبند را فراموش نکنند.

توجه کنید! شما به هتل یا مسافرخانه نمی روید

شما هم به میزبان هدیه دهید

جوانی، سیه چهره با قد و قامتی بلند در ورودی شهر، درست روبه روی یک موبک ایستاده و با صدای بلند داد می زد: «بفرمایید، طعام.» این یک سطر بخشی از روایتی است که یکی از زائران اربعین از میهمان نوازی مردم عراق دارد. به این نکته توجه کنید که مردم عراق میزبانان خوبی هستند؛ شما هم میهمانان خوبی باشید. طبق رسمی دیرینه، عراقی ها به ویژه در شهر های زیارتی کربلا، نجف، سامرا و کاظمین به حد وسع و توان خود اقدام به دعوت از زائران ایرانی برای اسکان در منازل شخصی خود می کنند.

زائران ایرانی باید دقت داشته باشند که از اقامت بیش از دوشب در منزل شیعیان عراقی که اقدام به در اختیار گذاشتن خانه خود به زائران اربعین می کنند، پرهیز کنند. سعی کنید با بردن هدیه هایی برای کودکان و نوجوانان عراقی شما هم این مردم میهمان نواز را خوشحال کنید.

در این چند روزی که عراق هستید، بین موکب های عراقی و ایرانی فرقی قایل نشوید. حضور پررنگ در برخی از موکب های ایرانی گاهی باعث دلخوری عراقی ها می شود. سعی کنید در موکب های عراقی هم تا جایی که مقدور است، ساکن شوید.

از به همراه داشتن وسایل غیرضروری پرهیز کنید

از به همراه داشتن وسایلی از قبیل لپ تاپ، تبلت و هرگونه اشیای قیمتی پرهیز کنید؛ در غیراین صورت به خاطر حفظ و نگهداری، هنگام بازرسی ها و تحویل به امانات وhellip; دردسر زیادی برای زائران ایجاد می شود. استفاده از کوله پشتی برای حمل مختصر وسایل همراه مناسب تر و راحت تر است.

شما هم از عراقی ها پذیرایی کنید

معمولا وقتی به مراسمی می رویم که احتمال حضور بچه ها در آن است، با خودمان چند شکلات برمی داریم. کودکان عراقی هم از این قاعده مستثنا نیستند. در صورت امکان چند هدیه کوچک از ایران خریداری کنید و در مسیر به نام ایران به کودکان عراقی هدیه دهید. همچنین می توانید برای موکب دار ها و بچه هایشان هدیه های کوچکی مثل تسبیح، روسری و گل سر ببرید./روزنامه شهروند