



## مضرترین داروهای رایجی که مغزتان را هدف می‌گیرند

تحقیقات جدید دانشمندان دانشگاه ناتینگهام در انگلستان، بین طبقه خاصی از داروها و خطر زوال عقل ارتباط وجود دارد و تقریباً تا ۵۰ درصد این خطر را افزایش می‌دهد.

تحقیقات جدید دانشمندان دانشگاه ناتینگهام در انگلستان، بین طبقه خاصی از دارو ها و خطر زوال عقل ارتباط وجود دارد و تقریباً تا ۵۰ درصد این خطر را افزایش می دهد. در این تحقیق پروفسور کارول کوپلند محقق اصلی این تحقیق و همکارانش، سوابق پزشکی ۵۸ هزار و ۷۶۹ فرد مبتلا به زوال عقل و ۲۲۵ هزار و ۵۷۴ نفر بدون زوال عقل را تجزیه و تحلیل کردند. همه افراد این مطالعه ۵۵ ساله یا بالاتر بودند. ۶۳ درصد مبتلایان به زوال عقل خانم ها، و میانگین سنی آن ها ۸۲ سال بود.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ محققان داده های مربوط به پایگاه داده QResearch را تهیه کردند و پرونده های پزشکی را از اول ژانویه ۲۰۰۴ تا ۳۱ ژانویه ۲۰۱۶ بررسی کردند. آن ها دریافتند که دارو های ضد کولینرژیک و به طور خاص دارو های ضد افسردگی و ضد پارکینسون، ضد سرگیجه دارو های مثانه و دارو های صرع، با خطر بالاتر زوال عقل همراه هستند. این دارو ها با مهار یک پیام رسان شیمیایی به نام استیل کولین کار می کنند.

پزشکان ممکن است برای درمان علائم زودرس زایمان هم، بعضی از این دارو ها را برای بیماران خود تجویز کنند. به طور کلی، محققان به این نتیجه رسیدند که افراد بالای ۵۵ سال یا کمتر از ۳ سال که به طور روزانه آنتی کولینرژیک قوی مصرف کرده اند، تقریباً ۵۰ درصد بیشتر از افرادی که از این نوع دارو ها استفاده نکرده اند، احتمال ابتلا به زوال عقل را دارند.

این محقق می گوید: خطرات این نوع دارو باید توسط متخصصان مراقبت های بهداشتی در کنار مزایا در هنگام تجویز دارو ها مورد بررسی قرار گیرد و در صورت امکان درمان های جایگزین در نظر گرفته شود.

پروفسور تام دینگ، نویسنده این مقاله توضیح می دهد: این مطالعه شواهد دیگری را ارائه می دهد که پزشکان باید در هنگام تجویز دارو های خاصی که خاصیت آنتی کولینرژیک دارند، احتیاط کنند. این یافته ها همچنین اهمیت انجام بررسی های منظم دارو ها را نشان می دهد.

او ادامه داد: در این تحقیق قبل از سن ۸۰ سالگی خطر بیشتری برای افراد مبتلا به زوال عقل مشاهده کردیم، این نشان می دهد که این دارو ها باید با احتیاط بیشتری در افراد میانسال و افراد مسن تجویز شود. بیماری زوال عقل در اثر تخریب سلول های مغز به وجود می آید و باعث کاهش تدریجی حافظه و عملکرد شناختی فرد می شود. /باشگاه خبرنگاران