



بیماری‌هایی روانی که با توانایی‌های ذهنی همراه‌اند

بیماری‌های روحی و روانی، درست مثل بیماری‌های جسمی، مشکلات فراوانی را برای بیمار به وجود می‌آورند.

بیماری‌های روحی و روانی، درست مثل بیماری‌های جسمی، مشکلات فراوانی را برای بیمار به وجود می‌آورند. این بیماری‌ها حتی فراتر از مشکلات جسمانی، زندگی بیمار را درگیر می‌کنند، زیرا در بسیاری از موارد، راه تشخیص دلیل اصلی مشکلات، هموار نیست.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ علائم شبیه به هم تعداد زیادی از بیماری‌های روانی باعث شده تا حتی دقیق‌ترین روان‌پزشکان نیز گاهی در تشخیص بیماری دچار مشکل شوند. مشکلات بیماری‌های روانی برای بیمار و پزشک را که کنار بگذاریم، با حالاتی از شرایط بیمار مواجه می‌شویم که به یک توانایی ذهنی فوق‌العاده در شخص منجر می‌شود.

درست مثل شخصی که بینایی خود را از دست داده و حواس دیگر وی مانند شنوایی، تقویت شده است، یک بیماری روانی خاص می‌تواند یک توانایی متفاوت را برای بیمار به وجود بیاورد.

اختلال تجزیه هویت و مقابله با درد و ناراحتی

بیماری‌هایی روانی که به توانایی‌های ذهنی همراه‌اند
اختلال تجزیه هویت (Dissociative identity disorder) در بسیاری از فیلم‌های هالیوودی به درستی به نمایش گذاشته نمی‌شود. در این محصولات هنری، شخص بیمار، با چندین شخصیت مختلف معرفی می‌شود، در صورتی که در واقعیت، مغز تنها قصد دارد تا تجربیات بد و منفی را از سطح ذهن انسان، منحرف کند.

چرا باید «ماری» بخواهد با مشکلات طلاق دست و پنجه نرم کند وقتی به راحتی می‌تواند به «سوزان» تبدیل شود؟ این یک مثال ساده از عملکرد مغز بیماران مبتلا به اختلال تجزیه هویت است.

هرچند اختلال تجزیه هویت را می‌توان یک راهکار ساده ذهنی برای فرار از مشکلات دانست، اما باین حال این تجربه ذهنی، در مجموعه بیماری‌های روانی قرار می‌گیرد. در موارد شدید بیماری اختلال تجزیه هویت، ممکن است بیمار با چندین شخصیت متفاوت روبرو باشد.

این شخصیت‌های متفاوت و کم‌وبیش بی‌خبر از هم باعث می‌شود که فرد در عمل، مشکلات روحی و حتی درد‌های جسمانی را تجربه نکند. خاطرات بسیاری از بیماری‌های فرد، متعلق به یکی از شخصیت‌های بیمار است و دیگر شخصیت‌ها به طور کامل از آن بیماری بی‌خبر هستند.

اختلال وسواس فکری-عملی و حافظه قدرتمند

اختلال وسواس فکری-عملی (Obsessive-compulsive disorder)، یک بیماری روانی شایع است که بسیاری از افراد جامعه را از سنین کودکی، گرفتار می‌کند. در یک آزمایش روان‌شناسی مشخص شده است که ذهن افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی، سرعت عمل بیشتری در استفاده از حافظه بلندمدت دارد.

در این آزمایش، ۳۲۰ کلمه درست و ۱۴۰ کلمه ساختگی در اختیار افراد سالم و بیمار قرار گرفت. بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی توانستند در مدت زمان کمتر و با دقتی بیشتر، کلمات نادرست و ساختگی را شناسایی کنند.

بسیاری از بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی، علاقه مند به جمع‌آوری وسایل هستند، اما وسایل تنها چیزهایی نیستند که این بیماران، جمع‌آوری می‌کنند. مبتلایان به اختلال وسواس فکری-عملی، مدت زمان بیشتری را صرف جزئیات و دسته‌بندی اطلاعات در حافظه می‌کنند و در نتیجه از حافظه‌ای قدرتمندتر از اشخاص سالم، برخوردارند.

در آزمایش های پزشکی نیز مشخص شده است که بخش مربوط به حافظه، در بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی، بزرگ تر از اشخاص عادی است. در واقع این بیماران بر روی اتفاقات گذشته، خاطرات و تمامی جزئیات روزانه نیز، وسواس به خرج می دهند.

اختلال کم توجهی-بیش فعالی و خلاقیت

فرد مبتلا به اختلال کم توجهی - بیش فعالی (Attention deficit hyperactivity disorder)، ایده های جدید زیادی را در ذهن خود دارد و علاقه بیشتری به ریسک کردن نشان می دهد. علاقه بالا به ریسک، شانس انجام فعالیت های خلاقانه را افزایش می دهد.

برخلاف باور معمول، مبتلایان به اختلال کم توجهی - بیش فعالی، انرژی بیشتری در اختیار ندارند بلکه کمترین زمان و انرژی ممکن را به موضوعات عادی نشان می دهند و در مقابل، زمان زیادی را صرف فعالیت هایی می کنند که در نظر افراد عادی، نادرست و در نظر خود فرد، خلاقانه است.

خلاقیت، ارتباط مستقیمی با ریسک پذیری دارد. فرد خلاق ممکن است در هزاران مورد از فکر خود، دچار اشتباه شود، اما تنها یک مورد درست نیز می تواند به برتری ذهن یک انسان خلاق، به فردی عادی منجر شود. بیماران اختلال کم توجهی - بیش فعالی، به دلیل ریسک پذیری بالا، شانس بیشتری برای موفقیت در زمینه های علمی و هنری دارند.

علاوه بر این سرعت پاسخ ذهن بیماران اختلال کم توجهی - بیش فعالی، از ذهن افراد عادی بالاتر است. در واقع این بیماران، بیشترین میزان اطلاعات را در کمترین زمان ممکن، پردازش می کنند. همین پردازش سریع در بیشتر مواقع، به یافتن راه های جدید برای فعالیت های عادی روزمره، منجر می شود.

شاید برای شما عجیب باشد، اما حجم بالایی از هنرمندان مشهور جهان، در سطوح مختلف، به بیماری اختلال کم توجهی - بیش فعالی مبتلا هستند. لرد بایرون، کورت کوبین، جاستین تیمبرلیک، ویل اسمیت و مایکل فلیس، در یک چیز با هم مشترک هستند و آن بیماری اختلال کم توجهی - بیش فعالی است.

اختلال دوقطبی و احساس همدردی

بر اساس مطالعات انجام شده، بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی (BIPOLAR DISORDER)، اشخاصی مهربان تر هستند که توانایی همدردی بیشتری، با دیگر افراد جامعه دارند. در این آزمایش مشخص شده است که بیماران اختلال دوقطبی، نه تن ها درد زیادی را در زندگی خود تجربه می کنند، بلکه با مشکلات دیگر افراد نیز دست و پنجه نرم می کنند.

این توانایی به بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی اجازه می دهد تا تصویری دقیق تر، از واقعیات زندگی و جهان پیرامون داشته باشند. بیماران اختلال دوقطبی پس از مدتی، توانایی مقابله بالایی با اتفاقات ناگوار پیدا می کنند، هرچند شانس خودکشی نیز در این بیماران بالا است، اما از سوی دیگر، توانایی مقابله با شکست و نادیده گرفتن مشکلات نیز به صورت همزمان افزایش پیدا می کند.

بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی نه تنها احساسات درونی قوی تری را تجربه می کنند، بلکه حواس فیزیکی قدرتمندتری دارند. در بسیاری از تحقیقات مشخص شده که اشخاص باپپولار، حس بویایی قوی تری دارند و می تواند خاطرات بیشتری را به حواس مختلف، متصل کنند.

روان پریشی و ریاضیات

روان پریشی مجموعه ای از بیماری های روانی است که به صورت پیشرفت کننده، در شخص بیمار نمایان می شود. بر اساس تحقیقات انجام شده در کشور ایسلند، بسیاری از نوابغ ریاضیات این کشور و دانش آموزان موفق در این زمینه، نشانه هایی از بیماری روان پریشی را در خود نشان می دهند. تعداد زیادی از ریاضی دانان مشهور جهان نیز، با یکی از بیماری های زیرمجموعه روان پریشی، تحت درمان قرار گرفته اند.

جان نش، مشهورترین ریاضی دان جهان است که به بیماری اسکیزوفرنی مبتلا بود. این استاد جبر و ریاضیات که فیلم

سینمایی مشهوری نیز بر اساس زندگی وی ساخته شده، در میان سالی از اسکیزوفرنی پیشرفته رنج می برد.

پیشرفت نرون های مغز در بیماران اسکیزوفرنی و نوابغ ریاضی، شباهت زیادی به هم دارد و همین موضوع باعث شده تا روابطی بین این بیماری و ریاضیات، در نظر گرفته شود. با این اوصاف اگر ریاضیات ضعیفی دارد، می توانید امیدوار باشید که به بیماری روان پریشی دچار نخواهید شد.

اضطراب و هوش

هنوز مشخص نیست که چرا بیماران مبتلا به اضطراب شدید روانی، از متوسط هوش بالاتری از دیگر اشخاص جامعه برخوردارند. در این بیماری، شخص مبتلا، آینده متفاوتی را برای بسیاری از اتفاقات عادی و روزمره زندگی پیش بینی می کند. اتفاقاتی که ممکن با درصد بسیار پایین رخ دهد، باعث بروز علائم اضطراب در فرد می شود.

رابطه آماری آی کیو بالا و اضطراب، اثبات شده است و نیازی به آزمایش های بیشتر ندارد. چیزی که باید بررسی شود، دلیل وجود این رابطه است. آیا شخص بیمار، در طول زندگی و بر اثر اضطراب بالا، آی کیو بهتری را پرورش می دهد یا هوش زیاد فرد، ایجادکننده اضطراب شدید در فرد بیمار است؟

بیماران مبتلا به اضطراب شدید، علاوه بر هوش و آی کیو بالا، احساسات و حافظه ای دقیق تر دارند و می توانند بسیاری از اتفاقات زندگی را به هم متصل کنند. این افراد در مواجهه با مشکلات بزرگ زندگی، دچار حملات پنیک می شوند، اما اگر از این حملات جان سالم به در ببرند، شانس زیادی وجود دارد که تصمیمی صحیح تر را در مواجهه با مشکلات پیش رو اتخاذ کنند.

نشانگان توره و توانایی های ورزشی

نشانگان توره (Tourette syndrome)، یک بیماری عصبی-روانی است که با ترکیبی از حرکات و صدا های ناخواسته که به آن تیک می گویند، همراه می شود.

برترین ها: دلیل خاصی برای ارتباط بیماری نشانگان توره با توانایی های ورزشی وجود ندارد، اما از نظر آماری، بسیاری از ورزشکاران مشهور جهان، به این بیماری دچار هستند.

دیوید بکهام، تیم هاوارد، دیدا، جنارو گتوزو، اینزاگی، استیون هنری و بسیاری دیگر از ورزشکاران و قهرمانان ورزشی مشهور جهان، به سطوح مختلف بیماری نشانگان توره مبتلا هستند.

منبع: grunge