



پیش‌بینی زمان مرگ ممکن شد؟

دانشمندان به این نتیجه رسیدند که سن بیولوژیکی زنان در اکثر موارد کمتر از سن واقعی آنهاست و در مردان برعکس پیری زودتر فرا می‌رسد.

دانشمندان به این نتیجه رسیدند که سن بیولوژیکی زنان در اکثر موارد کمتر از سن واقعی آنهاست و در مردان برعکس پیری زودتر فرا می‌رسد.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ شاید شما هم در میان اطرافیان با افرادی برخورد کرده باشید که معتقدند اگر می‌دانستند چقدر عمر می‌کنند، می‌توانستند به شکل دیگری زندگی کنند و در همین راستا امروز باشگاه خبرنگاران جوان قصد دارد به بررسی این موضوع و حقایق پیرامون ارتباط آن با ساعت بیولوژیکی افراد بپردازد.

پشت پرده ارتباط ساعت بیولوژیکی بدن و میزان طول عمر افراد/ آیا می‌توان زمان مرگ را حدس زد؟

ساعت بیولوژیکی به چه معناست؟

ساعت بیولوژیکی، ساعت زیستی، ساعت زیست شناختی یا ساعت بدن یک چرخه تقریباً ۲۴ ساعته در فرایندهای زیست شیمیایی، فیزیولوژیکی، یا رفتاری موجودات زنده، شامل گیاهان، جانوران، قارچ‌ها و سیانوباکتری‌ها شناخته می‌شود.

اختلال در ساعت زیست شناختی انسان می‌تواند زمینه‌ساز بیماری‌های بسیاری شود.

تنوع دوره‌های فعالیت‌های زیستی در موجودات زنده برای فرایندهای بسیار ضروری انجام می‌گیرد.

فرایندهایی که در جانوران شامل خوردن، خوابیدن، جفتگیری کردن، مهاجرت، خواب زمستانی و تقسیم یا باززایی سلول‌ها است و در گیاهان شامل جنبش‌های جوانه زنی، واکنش‌های فوتوسنتزی است.

در میان دوره‌های گوناگون مهم‌ترین دوره، دوره‌های شبانه روزی است که با نام ریتم شبانه روزی هم معروف است.

پشت پرده ارتباط ساعت بیولوژیکی بدن و میزان طول عمر افراد/ آیا می‌توان زمان مرگ را حدس زد؟

تشخیص سن بیولوژیکی و میزان طول عمر انسان

برخی حتی مطمئنند اگر می‌دانستند که چقدر عمر خواهند کرد، می‌توانستند به شکل دیگری زندگی کنند و در حال حاضر دانشمندان می‌توانند به سوالات این افراد پاسخ دهند.

تیمی از دانشگاه یلس، آزمایشی را انجام دادند که با دقت بسیار سن بیولوژیکی انسان را تشخیص داده و کمک می‌کند که بدانند چقدر این تیک تاک ساعت ادامه خواهد داشت.

محققان توضیح دادند که ماشین حساب زندگی برپایه ۹ نشانگر زیستی کار می‌کند که در خون انسان وجود دارد. به عبارت دیگر بیمار باید یک آزمایش معمولی بدهد.

آزمایش‌های مربوط به طول عمر قبلاً هم انجام می‌شدند، اما این آزمایش جدید دقت بسیار بالایی دارد. دانشمندان ۴۲ شاخص متفاوت (به طور مثال سطح گلوکز، لکوسیت و آلبومین) را اندازه‌گیری می‌کنند.

اطلاعات به دو پایگاه بزرگ منتقل می‌شود. در جریان کار متخصصین اطلاعات افراد در سنین مختلف و همچنین بیماران فوت کرده را بررسی کردند.

به طور مثال سن حقیقی فرد ۶۵ سال است، اما وضعیت فیزیکی ۷۰ سال را نشان می دهد و خطر مرگ وی مانند فرد ۷۰ ساله است.

دانشمندان به این نتیجه رسیدند که سن بیولوژیکی زنان در اکثر موارد کمتر از سن واقعی آنهاست و در مردان برعکس پیری زودتر فرا می رسد.

در بین افراد در سنین ۵۰ تا ۶۴ سال خطر مرگ به خاطر پیری زودرس بیشتر از افراد در سنین ۶۵ تا ۸۴ سال است.

پشت پرده ارتباط ساعت بیولوژیکی بدن و میزان طول عمر افراد/ آیا می توان زمان مرگ را حدس زد؟

نحوه پیش بینی میزان طول عمر یک فرد

دانشمندان اکنون می توانند بطور دقیق طول عمر یک انسان را پیش بینی کنند.

جالب است بدانید که؛ محققان به بررسی تغییرات شیمیایی دی ان ای پرداختند که در طول عمر رخ داده و می تواند به پیش بینی سن فرد کمک کند؛ آن ها با مقایسه سن واقعی افراد با سن ساعت زیستی پیش بینی شده توانستند یک الگوی جدید را مشاهده کنند.

افرادی که سن زیستی آن ها بزرگتر از سن واقعی شان بود، بیشتر احتمال داشت که زودتر از افرادی که دارای سن زیستی و واقعی مشابه بودند، بمیرند.

چهار پژوهش جداگانه به بررسی حیات حدود ۵۰۰۰ نفر برای ۱۴ سال پرداختند.

سن زیستی هر فرد در آغاز از روی نمونه خون وی اندازه گیری شد و سپس داوطلبان در طول پژوهش مورد پیگیری قرار گرفتند.

محققان دریافتند که بین برخورداری از یک ساعت زیستی سریعتر و مرگ زودرس حتی با در نظر گرفتن عواملی مانند استعمال دخانیات، دیابت و بیماری های قلبی عروقی ارتباط مستقیم وجود داشت.

آن ها ساعت زیستی هر فرد را با بررسی یک اصلاح شیمیایی در DNA موسوم به متیلایون اندازه گیری کردند.

این اصلاح هیچ نوع تغییری در توالی دی ان ای ایجاد نمی کند، اما نقش مهمی در فرآیندهای زیستی ایفا کرده و می تواند بر چگونگی فعال و غیرفعال شدن ژن ها تاثیر بگذارد.

تغییرات متیلایون می تواند بر ژن های زیادی تاثیر بگذارد و در طول زندگی انسان رخ می دهد.

اما به گفته محققان، در حال حاضر مشخص نیست که چه شیوه زندگی یا عوامل ژنتیکی بر سن زیستی انسان تاثیر می گذارد. آن ها پژوهش های بیشتری را برای بررسی دقیق این امر دنبال می کنند./باشگاه خبرنگاران