

دو عارضه مهم کمبود "یُد" / علایم کم کاری و پرکاری تیروئید

همزمان با روز جهانی تیروئید، رئیس انجمن غدد درون ریز ایران به بررسی عوامل کم کاری و پرکاری تیروئید پرداخت و نسبت به کنترل میزان ید مصرفی در مادران باردار هشدار جدی داد.

همزمان با روز جهانی تیروئید، رئیس انجمن غدد درون ریز ایران به بررسی عوامل کم کاری و پرکاری تیروئید پرداخت و نسبت به کنترل میزان ید مصرفی در مادران باردار هشدار جدی داد.

دکتر فریدون عزیزی در گفت وگو با ایسنا، با بیان اینکه نوع کارکرد غده تیروئید در زمان های مختلف از زندگی، اثرات متفاوتی بر انسان می گذارد، گفت: یکی از مواقعی که کارکرد این غده اهمیت زیادی دارد، زمان جنینی و کودکی است که عملکرد درست آن تأثیر مستقیمی در رشد جسمی و ذهنی جنین و کودک دارد.

وی افزود: مادرانی که در زمان بارداری دچار کمبود ید بوده اند یا نوزاد آنها با کمبود ید مواجه است، ضریب هوشی کمتری دارند و دچار اختلالات ذهنی، عصبی و روانی می شوند.

وی با بیان این که اگر شدت کمبود ید افزایش یابد می تواند منجر به «کراتینیسم» شود، گفت: بیماری هایی نظیر عقب افتادگی ذهنی، کوتاهی شدید قد و hellip; از نتایج کمبود شدید ید است. البته این نارسایی امروزه با مصرف نمک های یددار در کشورها کاهش چشم گیری داشته و میزان ید موجود در نمک توسط کارخانجات به نحوی کنترل می شود که نیاز بدن تمام افراد برطرف شود. البته خانم ها در دوره بارداری نیاز بیشتری به مصرف ید دارند و به همین دلیل باید در زمان بارداری از قرص ید استفاده کنند.

عزیزی در ادامه با بیان این که برای تولید هورمون تیروئید به ید نیاز است افزود: البته نمی توان از ایفای نقش صحیح غده تیروئید برای جلوگیری از ایجاد سایر اختلالات در بدن غافل بود. وجود هورمون تیروئید برای انفعالات و سوخت و ساز درست سلول ها ضروری است و کمبود آن در بدن باعث ابتلاء به کم کاری تیروئید و زیادی آن در بدن باعث پرکاری تیروئید می شود.

وی با اشاره به علائم کم کاری و پرکاری تیروئید در بدن گفت: از آنجایی که این هورمون سوخت و ساز سلول های بدن را کنترل می کند، بدیهی است که کاهش میزان آن باعث چاقی، افسردگی، ضعف و بی حالی فرد شده و افزایش میزان آن سبب کاهش وزن، اضطراب و تپش قلب می شود.

این فوق تخصص غدد درون ریز ادامه داد: رشد ناهنجار برخی قسمت های غده تیروئید می تواند منجر به ایجاد تومور شده که با توجه به اینکه غده تیروئید معمولاً در گردن وجود دارد، هرگونه رشد نامتعارف در گردن به راحتی قابل مشاهده است و فرد در صورت مشاهده باید سریعاً به پزشک متخصص مراجعه کند تا در صورت مشاهده علائم توسط پزشک، معالجه دارویی یا عمل جراحی انجام شود.

عزیزی یادآور شد: البته تنها پنج درصد این تومورها بدخیم است که نیاز به جراحی دارد و ۹۵ درصد مابقی با درمان دارویی قابل کنترل است که خوشبختانه در این زمینه کشور هیچ مشکل و کمبودی ندارد و روند درمان این بیماران به خوبی طی می شود.